

剣 道 部の活動方針

目標	【剣道部の年間目標】 ・ 日頃の稽古を通して、挨拶、返事などの礼儀を身につける。 ・ 個人技術の向上を図るとともに、チームとしての団結力向上にも努める。 ・ 剣道を通して、日本の伝統に触れるとともに武道の楽しさを味わう。	
活動方針	【剣道部の活動方針】 気剣体の一致した打突になるよう、日々の稽古から発声、竹刀操作、体の動きを大切にしていく。	
年間計画	主な内容	活動とねらい
4 月	平日練習、休日練習・練習試合 唐沢山奉納剣道大会	・ 7年生入部、部活動保護者会 ・ 7年生が部活動に慣れるようサポートする。
5 月	平日練習、休日練習・練習試合 足利まつり北関東剣道大会 市春季体育剣道大会	・ GW中は3～4日程度、休日にする。 ・ 県大会の市予選にむけての活動が中心。
6 月	平日練習、休日練習・練習試合 県春季体育剣道大会 佐野市剣道選手権大会	・ 県春季や市の大会にむけての活動が中心。 ・ 月後半は、総体に向けての活動が中心。
7 月	平日練習、休日練習・練習試合 市総合剣道大会 県総合剣道大会	・ 県大会の市予選にむけての活動が中心。 ・ 県大会後は、7・8年生の新体制づくり。
8 月	平日練習、休日練習・練習試合 剣道基本技稽古法講習会 田沼剣友会錬成会	・ 長期休業中に、基礎作りに努める。 ・ 昇段・昇級にむけて稽古する。 ・ 新チームで大会に参加できるようにする。
9 月	平日練習、休日練習・練習試合 佐野地区剣道昇段・昇級審査会 市新人体育剣道大会	・ 県大会の市予選にむけての活動が中心。 ・ 審査に向けて稽古する。
10 月	平日練習、休日練習・練習試合 県新人体育剣道大会 唐沢山奉納剣道大会	・ 中旬までは県大会に向けての活動が中心。 ・ 県大会後は基礎練習の再確認。
11 月	平日練習、休日練習・練習試合	・ 継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。
12 月	平日練習、休日練習・練習試合 館林近県大会	・ 継続的な基礎練習に加え、ランニングや筋力トレーニングで体力を向上させる。
1 月	平日練習、休日練習・練習試合 市中学校一年生大会	・ 継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 ・ 7年生の強化。
2 月	平日練習、休日練習・練習試合 佐野地区1級審査会	・ 継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 ・ 各種大会への協力。
3 月	平日練習、休日練習・練習試合	・ 基礎から発展させた技能の習得を図る。 ・ 新年度へむけてのチーム体制の修正。

