

卓球部の活動方針

目標	【卓球部の年間目標】 <ul style="list-style-type: none"> ・日頃の活動を通して、あいさつ、礼儀、マナーを身に付ける。 ・常に目標をもち、それに向けて活動し、達成感をもつことで、努力することの大切さを理解する。 ・卓球の基本的な技術を身に付け、競技の楽しさや奥深さを感じ取る。 	
活動方針	【卓球部の活動方針】 <ul style="list-style-type: none"> ・心・技・体・智の備わった生徒を育成する。 心...何事にも前向きに頑張れる。努力することの大切さを理解している。 仲間、相手、お世話になっている人に感謝する気持ちがもてる。 ・技...試合に通用するだけの技術を身につけることができる。 ・体...つらい練習、厳しい試合にもくじけずに頑張ろうとする、頑張れる。 ・智...相手の思いや考えを読み取ることができる。試合でも、生活面でも。 ・互いに切磋琢磨し合い、協力し合えるチームづくりをする。 ・卓球という競技の楽しさを理解させる。 	
年間計画	主な内容	活動とねらい
4月	平日・休日練習、練習試合 保護者総会、7年生歓迎会	<ul style="list-style-type: none"> ・生徒、保護者へ年間活動予定の説明をする。 ・基礎練習と応用練習、実戦練習をする。
5月	平日・休日練習、練習試合 市春季総合卓球大会、市強化練習会 市春季卓球選手権大会	<ul style="list-style-type: none"> ・実戦練習を重ねながら、市春季大会に向けての調整をする。 ・7年生には基礎練習を積ませる。
6月	平日・休日練習、練習試合 県春季総合卓球大会	<ul style="list-style-type: none"> ・県大会に備え、地区外との練習試合をする。 ・市総体に向けて、改めて基礎を徹底させる。 ・7年生には基礎練習を積ませる。
7月	平日・休日練習、練習試合 市総合体育卓球大会、市強化練習会 県総合体育卓球大会	<ul style="list-style-type: none"> ・応用練習を徹底させ、練習試合で実践させる。 ・市、県総体大会に向けて調整をする。 ・新チーム体制の土台をつくる。
8月	平日・休日練習、練習試合 市団体リーグ戦（前期）	<ul style="list-style-type: none"> ・新部長、副部長中心のチームづくりをする。 ・基礎練習と体作りを中心に行う。
9月	平日・休日練習、練習試合 市新人体育卓球大会、市強化練習会	<ul style="list-style-type: none"> ・地区外を中心に練習試合を重ねる。 ・市新人大会に向けての調整をする。
10月	平日・休日練習、練習試合 県新人体育卓球大会 市秋季卓球選手権大会	<ul style="list-style-type: none"> ・県大会に備え、地区外との練習試合をする。 ・基礎練習を中心に行う。 ・ダブルスを積極的に練習に取り入れる。
11月	平日・休日練習、練習試合 足利大学杯卓球大会	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎練習、応用練習を中心に行う。 ・市内を中心に練習試合を重ねる。
12月	平日・休日練習、練習試合 9年生お別れ試合、市強化練習会	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎練習、応用練習を中心に行う。 ・9年生と交流をし、感謝の気持ちをもたせる。
1月	平日・休日練習、練習試合 市1年生卓球大会、白鷺杯卓球大会	<ul style="list-style-type: none"> ・上旬は7年生のスキルアップを重点的に行う。 ・下旬は8年生のスキルアップを重点的に行う。
2月	平日・休日練習、練習試合 足利市長杯卓球大会 市団体リーグ戦（後期）	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎練習と応用練習をする。 ・市内を中心に練習試合を重ねる。 ・ダブルスを積極的に練習に取り入れる。
3月	平日・休日練習、練習試合 9年生とのお別れ会	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎練習と応用練習、実戦練習をする。 ・9年生に感謝の気持ちをもたせる。