

男子ソフトテニス 部の活動方針

目標	【男子ソフトテニス部の年間目標】 <ul style="list-style-type: none"> ・挨拶、返事など礼儀を大切にする集団であることに努める。 ・個人技術の向上やスキルアップを図るとともに、チーム力の向上にも努める。 ・ソフトテニスを通して、スポーツをする楽しさを味わう。 	
活動方針	【男子ソフトテニス部の活動方針】 一人一人が主体的、意欲的に部活動に参加することで、「自己の力・技量の向上」、「努力することによる達成感や充実感」等を得られる活動となるようにしていきたい。	
年間計画	主な内容	活動とねらい
4月	平日練習、休日練習・練習試合 市春季総合ソフトテニス大会 市春季中学対抗ソフトテニス大会	<ul style="list-style-type: none"> ・7年生入部、部活動保護者会 ・7年生が部活動に慣れるようサポートする。
5月	平日練習、休日練習・練習試合 市春季体育ソフトテニス大会 両毛ソフトテニス大会	<ul style="list-style-type: none"> ・GW中は3～4日程度、休日にする。 ・県大会の市予選にむけての活動が中心。
6月	平日練習、休日練習・練習試合 県春季体育ソフトテニス大会	<ul style="list-style-type: none"> ・県春季にむけての活動が中心。 ・月後半は、総体に向けての活動が中心。
7月	平日練習、休日練習・練習試合 市総合体育ソフトテニス大会 県総合体育ソフトテニス大会	<ul style="list-style-type: none"> ・県大会の市予選にむけての活動が中心。 ・県大会後は、7・8年生の新体制づくり。
8月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> ・長期休業中に、基礎作りに努める。 ・新チームで大会に参加できるようにする。
9月	平日練習、休日練習・練習試合 市新人体育ソフトテニス大会	<ul style="list-style-type: none"> ・実戦を多く経験し、経験を積む。 ・県大会の市予選にむけての活動が中心。
10月	平日練習、休日練習・練習試合 県新人体育ソフトテニス大会	<ul style="list-style-type: none"> ・中旬までは県大会に向けての活動が中心。 ・県大会後は基礎練習の再確認。
11月	平日練習、休日練習・練習試合 市秋季総合ソフトテニス大会	<ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。
12月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 ・7年生チームの強化も図る
1月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 ・県、市の各種練習会への協力。
2月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> ・各種大会にむけての活動が中心。
3月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎から発展させた技能の習得を図る。 ・新年度へむけてのチーム体制の修正。

