

陸上競技部の活動方針

目標	【陸上競技部の年間目標】 ・日頃の活動を通して、あいさつ、礼儀、マナー、気配りを身に付ける。 ・多学年集団での適切な役割分担をしつつも、全員に十分な活動を確保する。 ・個人技術の向上やスキルアップを楽しむ。	
活動方針	【陸上競技部の活動方針】 ・競技を通して、様々な人間関係の中で中学生として社会に通用する力を身につける。その上で、競技力向上を目指す。 ・夏の全国大会出場を目標に小さな目標を1つ1つクリアしていく。その経験を生かしながら、長期目標である自己実現ができるようなスキルを育む。	
年間計画	主な内容	活動とねらい
4月	平日練習、休日練習・練習試合 市奨励陸上競技大会 県春季陸上競技大会	・7年生入部 ・7年生が部活動に慣れるようサポートする。
5月	平日練習、休日練習・練習試合 市春季体育陸上競技大会 あしかが陸上トラック競技会	・部活動保護者会 ・GW中は3～4日程度、休日にする。 ・県大会の市予選にむけての活動が中心。
6月	平日練習、休日練習・練習試合 県春季体育陸上競技大会 ジュニア陸上競技トライアル	・上旬の県大会後は、全員での練習を行う。 ・下旬は県通信大会にむけての活動。
7月	平日練習、休日練習・練習試合 市総合体育陸上競技大会 県総合体育陸上競技大会 県通信陸上競技大会	・県大会の市予選にむけての活動が中心。 ・9年生最後の県大会で成果を出し切る。 ・県大会後は、7・8年生の新体制づくり。
8月	平日練習、休日練習・練習試合 ジュニアオリンピック最終予選 関東中学陸上競技大会 全国中学校陸上競技選手権大会	・長期休業中に、基礎作りに努める。 ・新チームで大会に参加できるようにする。
9月	平日練習、休日練習・練習試合 市新人体育陸上競技大会	・県大会の市予選にむけての活動が中心。
10月	平日練習、休日練習・練習試合 県新人体育陸上競技大会 市中学校駅伝競走大会 ジュニアオリンピック大会	・中旬までは県大会に向けての活動が中心。 ・県大会後は基礎練習の再確認。

11 月	平日練習、休日練習・練習試合 県中学校駅伝競走大会	・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 ・県の各種練習会への協力。
12 月	平日練習、休日練習・練習試合 関東・全国駅伝競走大会	・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 ・県の各種練習会への協力。
1 月	平日練習、休日練習・練習試合	・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 ・県の各種練習会への協力。
2 月	平日練習、休日練習・練習試合 大澤駅伝競走大会	・各種大会にむけての活動が中心。 ・県の各種練習会への協力。
3 月	平日練習、休日練習・練習試合 足利リレーカーニバル ジュニア強化スプリング記録会	・基礎から発展させた技能の習得を図る。 ・県の各種練習会への協力。 ・新年度へむけてのチーム体制の修正。