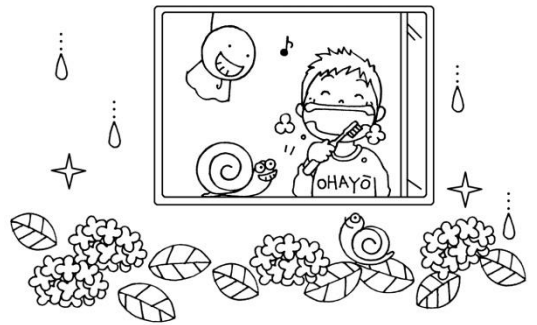


ほけんだより 6月

佐野市立
飛駒小学校
保健室
R1. 6. 3

毎日昼間は暑さを感じるようになりましたね！だんだんと夏が近づいているのを感じます。

体はまだ暑さに慣れていませんので、熱中症にならないように、こまめな水分の補給、はやねはやおき朝ごはんのきそく正しい生活のリズムを心がけましょう！



★今月の保健目標 歯を大切にしよう★

6月3日～7日は… 歯と口の健康週間

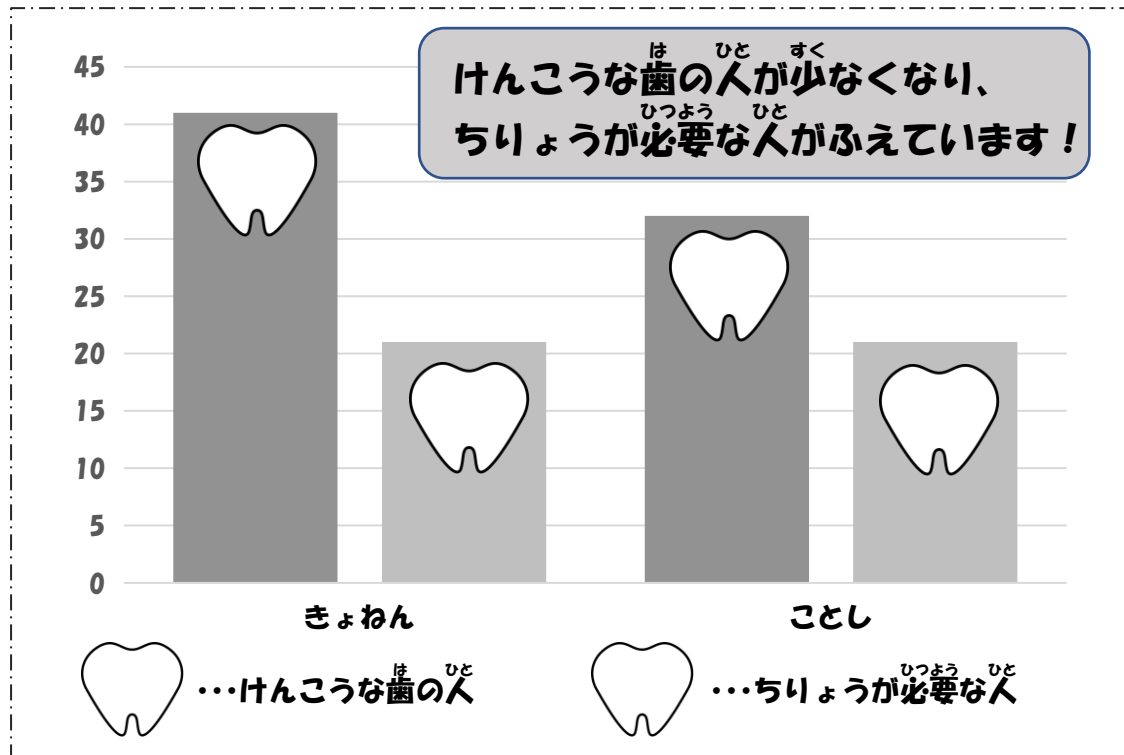


飛駒小では、3日～7日を「歯と口の健康週間」として、歯に関する様々な活動が行われます。いつも使っている歯と口の大切さについて考え、歯や口の病気を予防していきましょう。

できていることに○をつけてみましょう！
ぜんぶに○がつくかな？

ハブラシをじょうずにつかっていますか？

<p>みがく前に ハブラシをチェック</p>	<p>力をいれすぎないようにして こぎざみに動かす</p>	<p>奥歯はつま先をつかう</p>
<p>ハブラシは、歯に まっすぐあてる</p>	<p>前歯の内がわは かかをつかう</p>	<p>歯と歯肉のさかいめは 少しかたむけて</p>



☆ちりょう票をもらった人はおうちの人と一緒に、
できるだけ早く歯医者さんへいきましょう!



おうちの方へ



健康診断の結果について

健康診断がすべて終了し、受診していただきたいお子さんには治療票も配布しました。治療票をもらったお子さんは、早めの受診と学校への治療票の提出をお願いいたします。また、6月からは水泳の授業が始まります。特に耳鼻科や眼科で治療票をもらったお子さんは、悪化を防ぐためにも水泳の授業が始まる前までの受診をお願いいたします。

水分補給について

5月に水分補給のための水筒利用についてという通知を出しました。御家庭での御協力ありがとうございます。6月に入り、ますます暑くなることが予想されます。体がまだ暑さに順応できていないこの時期から夏にかけて、熱中症や脱水に注意が必要です。お子さんたちには、こまめな水分補給を心がけるよう、引き続き御家庭での御指導・御協力をよろしくおねがいいたします。

