



しょうがくせい
小学生のみなさんへ

～ 不安やなやみがあったら話してみよう ～

しんねん あ
新年明けましておめでとうございます。ふゆやす お
冬休みも終わりましたが、ふだん
せいかつ がっこうせいかつ
の生活や学校生活にイヤなことがあって、これからの学校生活が不安な人は
いないでしょうか。

だれにでも不安やなやみはあります。イヤなことがあったときには、一人で
かかえこまず、かぞく せんせい がっこう
家族や先生、学校のスクールカウンセラー、ともだち
友達、だれでも
よいので、なやみを話してください。まわりの人に話しづらいときには、でんわ
電話や
メール、ネットそうだんで相談できる窓口まどぐちもあります。

また、あなたのまわりに元気げんきがない友達ともだちがいたら、ぜひ積極的せっきよくてきに声をかけて、
しんらいできる大人おとなにつないであげてください。また、身近みぢかに相談そうだんできる場所ばしょ
としてどんなものがあるのか調しらべてみてください。

そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画

<Youtube>



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ
電話やメール、ネット等どうの相談窓口そうだんまどぐち

(リンク先に相談窓口一覧があります。)

0120-0-78310



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和4年1月

もんぶかがくだいじん すえまつ しんすけ
文部科学大臣 末松 信介