



# 鯨山

R4.5.26 令和4年5月号②

〒 327-0817 佐野市伊勢山町 1534 Tel 0283-24-2887 Fax 0283-24-3565

<http://www.schoolnet-sano.ed.jp/inubushie-e/>

## 運動会に向けて がんばっています!



5月の連休明けから本格的に練習が開始されましたが、感染症や熱中症への対策を行いながらも、今週末の運動会に向けて子どもたちは一生懸命に練習に取り組んでいます。

表現活動では、教室のモニターで振り付けを見て覚えたり、上学年の児童が下学年に振り付けを教えたり練習に取り組んできました。昼休みなどに、4年生の有志が1階の学習室で3年生と一緒に「わっしょい」を元気に踊る姿も見られました。

雨などで校庭が使用できないときは、体育館を利用した練習となります。校庭との距離感の違いに戸惑いながらも、一つ一つの動きを確認しました。

限られた時間の中での練習です。特に低学年では、それぞれの種目での自分の場所を覚えるだけでも大変なことです。どの学年でもまずは自分の動きを覚えること、その後に集団での調和を意識した動きとなります。なかなか、集団での美しさとはなりません。子どもたちの運動会にける熱意はあふれんばかりです。昨年同様、午前中のみの実施形態となりますが、マナーを守って子どもたちの頑張りをご覧いただければと思います。

また、今年度はケーブルテレビの取材が入ることになりました。放送日等は後日お知らせいたします。



## 畑で元気に育ってます

1・2年生の生活科で蒔いた種や植えた苗が、元気に成長しています。昼休みには、水やりをする姿、熱心に観察をする姿が畑に見られます。「芽が出てきた。」「あ！大きくなってる。」「先生！花が咲いてる。」など、日々発見の連続です。植物の成長には日の光が大切ですが、晴れが続けば水やりは欠かせません。手間がかかりますが、手間をかけた分愛着がわき、成長を見つめる眼差しはキラキラ輝いています。保護者の皆様には、苗の準備等大変お世話になりました。





## 雨に想う

「雨が降りそうだから傘持って行きなさい!」「えー降ってないじゃん。降らないよ。」子どもの頃、よく親と交わした会話です。自分の家は小学校から4km程の距離にあり、通学は片道1時間くらい歩きました。荷物は少ない方がよかったし、雨の降っていないときの傘は本当に邪魔でした。親の言うことを聞かなくて濡れて寒い思いをしたことも多々あります。持って行ったことと持って行かなかったことのどちらが多かったか分かりませんが、傘が邪魔だった思い出が強いのので、傘を持って行ったことが多かったのかと思います。先日の朝に激しい雨が降りました。「雨が降りそうだな」と傘を手にして家を出て、案の定、降り出した雨の中を歩きながら、子ども達は傘をもっているのか、替えの靴下などもっているのか心配になりました。自分が子どもの頃は、朝からこんな激しい雨は降らなかったような気がしており、色々な意味での危険が増えてきていると感じます。大人の人生経験からの一言が、危機を防ぐことの一助になればと改めて感じています。



## クラブ活動も本格始動

今年年のクラブ活動は、手芸、工作、読書、イラスト、パソコン、スポレク、一輪車の7つの中から、4・5・6年生の希望を調整して、1学期に9回の活動を行っています。



## 姿勢を正しく心を整える ー立腰の取組ー

朝の時間、静かな心落ち着く音楽が流れる中、立腰が始まります。立腰とは、「学ぶ姿勢を創る」ための基礎・基本として北中学区として取り組んでいるもので、全国的にも行われています。

椅子に腰掛けるときに

- ①お尻を後ろに引く
- ②背筋をシャンと伸ばす(背骨はピン、足はペタン)
- ③下腹に力を入れる。
- ④あごを引き肩の力を抜く。

という姿勢を身に付け、身体を正しい形に整えることから心を整えていくものです。

学習時でも、姿勢が悪いと体内の血液循環が悪くなってしまうため、身体や脳に行き渡る酸素が不足してしまいます。さらに、肺を圧迫することによって呼吸のリズムが狂い、またエネルギーが産出されず、身体がすぐに疲れてしまうため、集中力も低下してしまうと言われています。ご家庭でも立腰のお声かけをお願いします。



## タブレットパソコン持ち帰りについて

授業等で活用しておりますタブレットパソコンですが、2年生以上は夏休みに各家庭に持ち帰り、課題や自主学習で活用する予定です。持ち帰りや動作確認のためのスケジュールは後日通知でお知らせいたしますが、安全のためカバーごとランドセルに入れて持ち帰りをします。カバー準備の参考に仕様等をお知らせいたします。持ち帰り時や使用時の破損修理費用は原則保護者負担となりますので、丁寧な使い方をお声かけください。保険については令和4年1月19日の通知でお知らせいたしましたが、ご家庭でご加入の保険でも対象になるものもあるとのことですのでご確認ください。 ・機種：ACER社 Chromebook R752TN-G2  
・本体サイズ：約 19.95 (H) x 296.0 (W) x 206.0 (D) mm 本体重量：約 1.25kg