

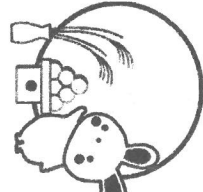


8・9月献立表

日	曜日	献立名	主 材				学校給食摂取基準 エネルギー Kcal	たんぱく質 g	脂質 g		
			主 体 の 細 断 を つ く る	主 体 の 調 子 を 整 え る	主 体 の 調 子 を 整 え る	主 に エ ネ ル ジー に なる					
8/30	火	ハーゲン・バーゲン イタリアンサラダ ココシボタターシュ チョコレート	牛乳 みそ	鶏肉 生乳 生乳-A	プロックコー パプリカ	きゅうり たまねぎ とうもろこし	パン さとう たんぽこ	バター バター	650	26.0	18.0
8/31	水	もち麦ごはん 海鮮サラダ 果産ヨーグルト	牛乳 牛乳	鶏肉 わかめ ヨーグル	にんじん たまねぎ きゅうり	牛乳 たまねぎ きゅうり	ごはん もち麦 油 ごま しょうが しょうが	ごま油 ごま油	665	26.8	19.8
9/1	木	ココアココッパパン どりの肉のトマトソースかけ フランスアップ フルーツあんぱん あんぱん	牛乳 牛乳	鶏肉 鶏肉 牛乳	トマト たまねぎ みかん パイナップル	たまねぎ もやし みかん	パン フランスパンの皮 揚げ油	ごま油 ごま油	716	26.1	23.2
2	金	ごはん おひきの五目豆 ほろろれんそう たまごのみそしる	牛乳 牛乳	鶏肉 鶏肉 たまご	ほうろれんそう たまねぎ	たまねぎ	ごはん さとう パン粉	ごま油 ごま油	670	21.0	18.3
5	月	ごはん ちゅうかスー 冷とうみかん	牛乳 牛乳	鶏肉 鶏肉 鶏肉	にんじん たまねぎ みかん	もやし 大豆もやし みかん	ごはん たんぽこ 油	ごま油 ごま油	677	27.8	20.8
6	火	ズライヌココッパパン スラッパピエ フロッコリー ココシボタターシュ チョコレート	牛乳 牛乳	鶏肉 大豆 牛乳	プロックコー にんじん	卵 しめじ たまねぎ きゅうり パイナップル	パン さとう バター バター	ごま油 ごま油	642	29.3	19.8
7	水	ごはん ごちそう肉じゃが キヤベツのしお おひきの五目豆 冷とうみかん	牛乳 牛乳	鶏肉 鶏肉 たまご	にんじん たまねぎ きゅうり とうもろこし	えだまめ たまねぎ きゅうり たまねぎ とうもろこし	ごはん しょうが しょうが ごま油	ごま油 ごま油	627	23.8	14.8
8	木	キヤベツトッパパン チーヌオムレツ えだ豆のフリネ ほうろれんそう とベーコンのスー	牛乳 牛乳	たまご たまご たまご	ほうろれんそう にんじん	えだまめ たまねぎ きゅうり たまねぎ とうもろこし	パン ごま油 ごま油	ごま油 ごま油	627	24.2	23.5
9	金	ごはん おひきの五目豆 ほろろれんそう たまごのみそしる	牛乳 牛乳	鶏肉 鶏肉 たまご	ごまとう にんじん	だいこん ごぼう もやし ねぎ	ごはん さとう 油	ごま油 ごま油	650	22.5	19.7
12	月	ごはん とあつあつのごうまいため わかめとたまごのスー	牛乳 牛乳	鶏肉 鶏肉 たまご	ピーマン パプリカ にんじん	ねぎ キヤベツ たまねぎ	ごはん さとう 油 ごま	ごま油 ごま油	648	23.2	19.7
13	火	黒ココッパパン スウラトルエツ ミクストル チーヌオムレツ	牛乳 牛乳	たまご たまご たまご	ほうろれんそう にんじん トマト	えだまめ たまねぎ しめじ みかん パイナップル	パン さとう バター バター	ごま油 ごま油	692	23.5	22.1
14	水	もち麦ごはん ヨーヨー 冷とうみかん	牛乳 牛乳	鶏肉 鶏肉 たまご	ほうろれんそう にんじん	ねぎ もやし	ごはん もち麦 油 ごま ごま油 ごま油	ごま油 ごま油	641	26.5	18.4
15	木	ミルクココッパパン スラッパピエ フロッコリー ココシボタターシュ チョコレート	牛乳 牛乳	鶏肉 鶏肉 牛乳	ごまとう にんじん	キヤベツ きゅうり たまねぎ ごぼう	パン はるさめ バター バター	ごま油 ごま油	680	25.4	21.4
16	金	ごはん 五目さんびら キヤベツのみそしる	牛乳 牛乳	さば 鶏肉 さつまあげ 油 みそ	にんじん	ごぼう えだまめ とうもろこし キヤベツ たまねぎ	ごはん さとう 油	ごま油 ごま油	695	25.9	24.3
20	火	米粉パン しおかつ 肉とやさいのたまご ちよしサラダ ほろろれんそう	牛乳 牛乳	鶏肉 鶏肉 牛乳	にんじん	もやし キヤベツ ねぎ とうもろこし たまねぎ きゅうり たまねぎ	米粉パン 中華めん きょうざの皮 ごま	ごま油 ごま油	602	23.7	21.9
21	水	セルトワいか たまご 天とんのたれ やさしいあさごけ あんぱん	牛乳 牛乳	いか 鶏肉 たまご みそ	にんじん	キヤベツ きゅうり たまねぎ だいこん ねぎ	ごはん しょうが しょうが 油	ごま油 ごま油	636	20.7	17.9
22	木	パン キヤベツ ホチのチーヌ カウトルパン	牛乳 牛乳	鶏肉 鶏肉 たまご	にんじん	キヤベツ たまねぎ みかん パイナップル	パン しょうが しょうが 油	ごま油 ごま油	617	21.8	21.2
26	月	ごはん おひきの五目豆 ほろろれんそう たまごのみそしる	牛乳 牛乳	鶏肉 たまご たまご	ごまとう にんじん	もやし たまねぎ	ごはん さとう ごま	ごま油 ごま油	614	27.7	18.8
27	火	バターロールパン フロッコリー チンチンサラダ フレッシュ ジュウ	牛乳 牛乳	鶏肉 鶏肉 牛乳	にんじん	たまねぎ きゅうり キヤベツ とうもろこし	パン しょうが しょうが 油	ごま油 ごま油	687	24.9	23.5
28	水	ごはん 日本味噌ぐり たまご なす なす なす	牛乳 牛乳	鶏肉 大豆 みそ	にんじん	しいたけ たまねぎ だいこん しいたけ ねぎ	ごはん しょうが しょうが 油	ごま油 ごま油	710	22.4	19.5
29	木	もち麦ごはん ココッパパン ズライヌココッパパン フロッコリー ココシボタターシュ チョコレート	牛乳 牛乳	鶏肉 たまご たまご	にんじん	たまねぎ きゅうり たまねぎ きゅうり たまねぎ きゅうり	パン スライサー バター バター	ごま油 ごま油	660	27.1	21.4
30	金	ごはん おひきの五目豆 ほろろれんそう たまごのみそしる	牛乳 牛乳	鶏肉 たまご たまご	にんじん	たまねぎ きゅうり たまねぎ きゅうり たまねぎ きゅうり	ごはん たんぽこ 油 ごま	ごま油 ごま油	621	24.5	18.6

※食材材料購入の都合により、献立を一部変更する事があります。
 ※食料品を誤飲しないように、ご家庭でも、よくかんで食べることをご指導ください。また、給食で使用している食器は大きな骨は取り除いていますが、小骨が残っている場合もあります。気を付けて食べましょう。

※7月の給食で使用した以下の食材の放射性物質検査を実施しましたが、いずれも検出されませんでした。【冷凍小松菜・冷凍豆腐・たまねぎ・なす・じゃがいも・もやし・にんじん・なす・キヤベツ・きゅうり・冷凍おき枝豆・冷凍ほうろれん草・豚肉】



9月10日は
十五夜です

※ 7月分の給食費口座振替日は8月8日です。未納とならないよう前日までにご登録の口座へ入金をお願いします。

夏休みあけ
1日を元気にスタートさせるには...

朝食を食べよう
トイレに行こう
行ってきまーす!

◎ 9月26日(月)実施予定のヤソアスのたまり顔検査について ◎

「国産農林水産物等販路新開拓緊急対策事業」を活用し、栃木県産産漁業協同組合より、ヤソアスの無償提供を受ける予定です。事業内容が確定ではございませんが、変更があった場合には、「いわしのかわ焼き」を提供させていただきます。その場合、おひきの五目豆はつきませんので、ご承知おきください。