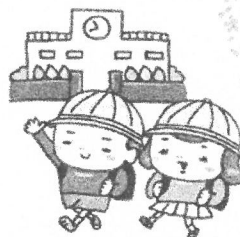


4月献立表

日	曜	献立名	主な材料			学校給食摂取基準			
			主に体の組織をつくる	主に体の調子を整える	主にエネルギーになる	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	
			あ か	み どり	き い ろ	650	26.0	18.0	
8	木	ミルクロールパン ささみカツ だいこんとハムのマリネ ワタンスープ さくらゼリー	牛乳 ぶり肉 ぶた肉 ハム	牛乳 ごまつな にんじん	たまねぎ もやし だいこん きゅうり	パン 油 じゃがいも ドレッシング ワタンの皮	655	27.4	22.8
9	金	ごはん さわらのカレーマヨやき きりぼしだいこんのもの じゃがいものみそしる	牛乳 さわら とり肉 油あげ みそ わかめ	にんじん ごまつな	たまねぎ 切干し大根	ごはん さとう 油 じゃがいも	636	22.9	19.2
12	月	ごはん なつとう 肉じゃが キャベツのしおこんぶあえ	牛乳 ぶり肉 なつとう こんぶ	にんじん	たまねぎ キャベツ きゅうり グリンピース	ごはん 油 さとう ごま油 じゃがいも	667	26.1	16.5
13	火	焼フルーツサンド (スライスコッパン フルーツクリーム) とり肉のマレード やき ミネストローネ	牛乳 とり肉 ベーコン 牛乳 チーズ 生クリーム	にんじん	たまねぎ しめじ キャベツ トマト パイン みかん もも	パン 油 バター マカロニ	591	22.9	23.8
14	水	◆世界の料理 ～ギリシャ～ ピラフィ カラマリルいかリングフライ グリーンサラダ レヴィシアスーパ(ひよこ豆) ヨーグルト	牛乳 いか ベーコン ひよこ豆	にんじん	たまねぎ キャベツ きゅうり とうもろこし	ごはん 油 ドレッシング オリーブ油	664	23.4	20.9
15	木	ミニこめこパン にこみうどん だいすりかきあげ 海鮮サラダ	牛乳 とり肉 なた 牛乳 大豆 わかめ	にんじん ごまつな	だいこん ねぎ キャベツ きゅうり しいたけ たまねぎ	米粉パン 油 うどん 小麦粉 ドレッシング さつまいも	610	24.6	23.2
16	金	ごはん ポークカレー ブロッコリーサラダ おいわいいちこクレープ	牛乳 ぶり肉 ハム 牛乳	にんじん ブロッコリー	たまねぎ とうもろこし カリフラワー	ごはん 油 じゃがいも ドレッシング さとう	744	21.9	24.6
19	月	ごはん もろのケチャップあえ ほうれんそうのおひたし とんじり	牛乳 もろ ぶり肉 牛乳 とうふ みそ	ほうれんそう にんじん	もやし だいこん ねぎ ごぼう	ごはん さとう 油 じゃがいも	606	26.8	15.3
20	火	ミニココアパン ペンネミートソース イタリアンサラダ アセロラゼリー	牛乳 ぶり肉 ハム 牛乳 チーズ	にんじん	たまねぎ キャベツ きゅうり グリーンピース	パン 油 スバグティ ドレッシング	587	23.5	16.0
21	水	焼ピピンパ(ごはん ピピンパの具) わかめとたまごのスープ もものシロップづけ	牛乳 ぶり肉 たまご 牛乳 わかめ	にんじん ほうれんそう	大豆もやし ねぎ もも	ごはん 油 ごま	654	24.1	18.5
22	木	焼アテりやきバーガー (スライス丸パン てりやきハンバーグ) 春やさいシチュー マスカットゼリーよせ	牛乳 ぶり肉 とり肉 牛乳 みそ	にんじん アスパラガス	たまねぎ キャベツ とうもろこし みかん パイナップル ぶどう果汁	パン さとう バター じゃがいも	663	25.1	21.5
23	金	もち麦ごはん マーボーどうふ はるまき チョレギサラダ	牛乳 ぶり肉 とうふ 牛乳 みそ のり	にんじん	ねぎ たまねぎ きゅうり キャベツ	ごはん もち麦 油 でんぶん ドレッシング はるまきの皮	731	25.7	27.6
26	月	ごはん ソースカツ きゅうりとキャベツのあさづけ だいこんのみそしる	牛乳 ぶり肉 油あげ 牛乳 みそ わかめ	にんじん	だいこん キャベツ きゅうり	ごはん 油 さとう	657	19.6	18.8
27	火	バターロールパン チキンビーンズ フレンチサラダ ミルクプリン	牛乳 とり肉 大豆 牛乳 ハム チーズ	にんじん トマト	たまねぎ きゅうり キャベツ とうもろこし	パン 油 じゃがいも ドレッシング	676	27.0	28.7
28	水	もち麦ごはん ぶり肉のうまに にらともやしのナムル もすくとたまごのスープ	牛乳 ぶり肉 ハム 牛乳 たまご もすく	にんじん にら	たまねぎ もやし 大豆もやし	ごはん もち麦 油 ごま油 でんぶん さとう	676	27.8	23.9
30	金	ごはん さばのみそに ごまつなのこまじょうゆあえ わかだけ汁 こどもの日デザート	牛乳 さば とうふ 牛乳 みそ わかめ	にんじん ごまつな	だけのこ ねぎ もやし	ごはん ごま油	602	22.6	15.2

※食材料購入の都合により、献立を一部変更する事があります。
 ※食べ物を誤飲しないように、ご家庭でも、よくかんで食べる事をご指導ください。特に魚は小骨が残っている場合もありますので、気をつけて食べましょう。
 ※3月の給食で使用した以下の食材の放射性物質検査を実施しましたが、いずれも検出されませんでした。
 【にんじん・たまねぎ・水煮大豆・大根・キャベツ・きゅうり・じゃがいも・冷凍小松菜・もやし・冷凍ほうれん草・冷凍卵・白菜・ねぎ・にら・大豆もやし・冷凍豆腐・わかめ】
 ※保護者の方からご負担いただいている給食費は、すべて食材の購入にあてられています。未納とならないよう、お願いいたします。



ご入学・ご進級
おめでとうございます

●食物アレルギー対応献立表について
 給食センターでは、食物アレルギー表示対象特定原材料27品目が詳細にわかる献立表を作成しておりますので、詳しい資料が必要な方は各学校にお申し出ください。

