

令和3年度

給食回数 22回

8・9月献立表

佐野市立北部学校給食センター 小学校

日	曜	献立名	主な材料						学校給食摂取基準				
			主に体の組織をつくる		主に体の調子を整える		主にエネルギーになる		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g		
			あ	か	み	ど	り	き	い	ろ			
8/30	月	ごはん 具だくさんマーボーどうふ 大豆もやしナムル やきプリンタルト	牛乳	ぶた肉 みそ	牛乳	にんじん	にら	ねぎ だけのこ しいたけ だいずもやし	ごはん さとう でんぷん	油 ごま油	715	25.4	22.8
8/31	火	バーガーパン てりやきハンバーグ ワンタンスープ アセロラゼリーよせ	牛乳	ぶた肉 とり肉 みそ	牛乳	にんじん	こまつな	ねぎ たまねぎ もやし みかん パイナップル	パン さとう でんぷん ワンタンの皮	油	693	27.9	18.9
9/1	水	ごはん ミナチ 加奴の塩こうじやき こんぶのごもくまめ じゃがいもとこまつなのみそ汁	牛乳	ぶた肉 大豆 ちくわ 油あげ みそ ミナチ 加奴	牛乳	にんじん	こまつな	たまねぎ えのきたけ	ごはん さとう じゃがいも	油	628	30.0	13.9
2	木	ナン レーズンパン(※小学4年生以上) ドライカレー はるさめスープ フロッキーとコーンのサラダ	牛乳	ぶた肉 とり肉	牛乳	にんじん	チンゲンサイ ブロccoli	レーズン たまねぎ カリフラワー どうもろこし	ナン パン はるさめ	バター 油 ごま油 ドレッシング	699	31.6	21.8
3	金	ごはん おやこ煮 ちくわのいそべあげ コーン入りおひたし	牛乳	とり肉 たまご 凍り豆腐 ちくわ	牛乳	にんじん	ほうれんそう	もやし たまねぎ グリンピース どうもろこし	ごはん さとう	油	663	27.0	19.9
6	月	ごはん ハッシュドポーク 和風サラダ レモンゼリー	牛乳	ぶた肉	牛乳	にんじん	わかめ 生クリーム	たまねぎ しめじ グリンピース だいこん きゅうり	ごはん じゃがいも	バター 油 ごま油 ドレッシング	666	19.1	18.1
7	火	食パン ブルーベリージャム ペンネカルボナーラ イタリアンサラダ チキンナゲット2こ	牛乳	ベーコン とり肉	牛乳	ほうれんそう	にんじん	たまねぎ きゅうり キャベツ	パン ジャム ペンネマカロニ	バター ドレッシング	663	23.9	24.7
8	水	ごはん ひじきふりかけ チンジャオロースー コロコロきゅうり 中華スープ	牛乳	ぶた肉 たまご とり肉	牛乳	ピーマン	にんじん へちま	だけのこ しいたけ きゅうり もやし	ごはん さとう でんぷん	油 ごま油	625	25.6	20.4
9	木	スライスコッペパン スラッピーショー 海そうサラダ パンプキンポターージュ	牛乳	ぶた肉 大豆	牛乳	かぼちゃ	わかめ 生クリーム	たまねぎ キャベツ きゅうり	パン さとう	油 ごま油 バター ドレッシング	653	28.2	21.7
10	金	ごはん あじフライ(ソース) はりはり漬け どうふとわかめのみそ汁	牛乳	あじ どうふ みそ	牛乳	にんじん	わかめ こんぶ	切干し大根 もやし ねぎ	ごはん 油 さとう	ごま	644	23.2	18.3
13	月	ごはん 肉じゃが どうふ(しょうゆ) チョレギサラダ	牛乳	ぶた肉 どうふ	牛乳	にんじん	のり	たまねぎ きゅうり グリンピース キャベツ	ごはん じゃがいも さとう	油 ごま油 ドレッシング	637	23.3	15.6
14	火	アップルパン しおラーメン シューマイ2こ だいこんサラダ	牛乳	ぶた肉	牛乳	にんじん		もやし キャベツ ねぎ だいこん きゅうり たまねぎ どうもろこし りんご	パン 中華めん しゅうまいの皮	油 ドレッシング	614	23.7	19.8
15	水	ごはん いか天ぷら(天どんのたれ) キャベツのしおこんぶつけ とん汁	牛乳	いか ぶた肉 どうふ みそ	牛乳	にんじん	塩こんぶ	キャベツ きゅうり だいこん ねぎ ごぼう	ごはん じゃがいも	油	641	21.5	18.3
16	木	ミルクロールパン ス克蘭ブルエッグ ミネストローネ 冷凍マンゴー	牛乳	たまご ベーコン ワインナー	牛乳	ほうれんそう	にんじん トマト	どうもろこし たまねぎ キャベツ しめじ マンゴー	パン さとう マカロニ	バター 油	608	23.7	23.1
17	金	もち麦ごはん 中華うま煮 きゅうりともやしのサラダ ジョア	牛乳	ぶた肉 いか ほたて えび	牛乳	にんじん	チンゲンサイ	たまねぎ だけのこ キャベツ もやし きゅうり しいたけ	ごはん もち麦 でんぷん さとう	油 ごま油 ごま	607	28.0	13.6
21	火	チーズパン けんちんうどん やさいかきあげ ごまあえ お月見ゼリー	牛乳	とり肉	牛乳	にんじん	しゆんぎく へちま	だいこん ねぎ たまねぎ ごぼう もやし	パン うどん さといも さとう	油 ごま油	657	21.2	27.5
22	水	ごはん さけのしおやき じゃがいもとひじきの煮物 だいこんとこまつなのみそ汁	牛乳	ぶた肉 どうふ さけ みそ	牛乳	にんじん	こまつな	ねぎ だいこん	ごはん じゃがいも さとう	油	607	27.0	15.4
24	金	ごはん ホイコーロー もずくとたまごのスープ フルーツあんになよせ	牛乳	ぶた肉 たまご	牛乳	にんじん	もずく	キャベツ たまねぎ ねぎ みかん パイナップル	ごはん でんぷん	油	675	26.3	19.8
27	月	ごはん さばのみそ煮 こまつなのごまじょうゆあえ のっぺい汁	牛乳	さば みそ とり肉 どうふ	牛乳	こまつな	にんじん	もやし だいこん しめじ ねぎ	ごはん さとう さといも でんぷん	ごま油 油	622	26.1	17.2
28	火	スライスコッペパン だいこんのマリネ フランクフルトのギャップソースかけ ミートボールスープ ももゼリー	牛乳	フランクフルト とり肉 ぶた肉	牛乳	にんじん	こまつな	だいこん たまねぎ きゅうり キャベツ どうもろこし	パン さとう	油 ドレッシング	661	25.7	25.0
29	水	もち麦ごはん ポークカレー 華風サラダ ヨーグルト	牛乳	ぶた肉	牛乳	にんじん	ヨーグルト	たまねぎ キャベツ きゅうり もやし	ごはん もち麦 じゃがいも 春雨 さとう	油 ごま油	692	21.0	18.7
30	木	黒ロールパン とり肉のレモンソースかけ クラムチャウダー えだまめのサラダ	牛乳	とり肉 あさり ベーコン	牛乳	にんじん	パセリ	きゅうり えだまめ たまねぎ レモン汁 キャベツ どうもろこし	パン でんぷん さとう じゃがいも	油 ドレッシング バター	657	27.2	30.2

※食材料購入の都合により、献立を一部変更する事があります。

※食べ物を誤飲しないように、ご家庭でも、よくかんで食べることをご指導ください。特に魚は小骨が残っている場合もありますので、気をつけて食べましょう。

※7月の給食で使用した以下の食材の放射性物質検査を実施しましたが、いずれも検出されませんでした。

【たまねぎ、水煮大豆、こんにやく、ねぎ、きゅうり、もやし、キャベツ、なす、冷凍豆腐、にんじん、豚肉、じゃがいも、冷凍枝豆、冷凍小松菜】

※保護者の皆様にご負担いただいている給食費は、すべて食材の購入にあてられています。未納とならないようご協力お願いいたします。

