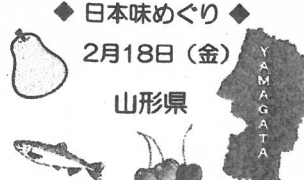


2月献立表

日 曜	献立名	主 な 材 料			学校給食摂取基準				
		主に体の組織をつくる		主に体の調子を整える		主にエネルギーになる			
		あ か	み どり	き い ろ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂 質 g		
1 火	あげパン (ココアロールパン) チキンピーズ ほうれんそうとコーンのソテー いよかんゼリー	牛乳 とり肉 大豆 ウインナー	牛乳 チーズ	にんじん たまねぎ トマト ほうれんそう	たまねぎ とうもろこし	パン さとう じゃがいも 油 バター	712	27.4	26.6
2 水	ごはん いわしのおかか煮 小松菜のごまあえ けんちん汁 福豆	牛乳 いわし とり肉 とうふ 大豆	牛乳	こまつな にんじん	もやし だいこん ごぼう ねぎ	ごはん さとう さといも ごま 油	664	31.9	20.4
3 木	ココアロールパン (あげパン) ポテトのチーズ煮 ミートボールスープ アロエヨーグルト	牛乳 ぶた肉 とり肉 ベーコン	牛乳 チーズ ヨーグルト	にんじん こまつな	はくさい たまねぎ	パン さとう じゃがいも 油 バター	661	24.4	25.2
4 金	ごはん 中華うま煮 肉と野菜のつつみむし きゅうりともやしのサラダ	牛乳 ぶた肉 いか えび ハム	牛乳	にんじん チンゲンサイ	たけのこ はくさい たまねぎ しいたけ もやし きゅうり	ごはん さとう でんぶ ごま油 ぎょうざの皮	635	26.2	17.8
7 月	ごはん さばの一夜干し焼き 五目きんぴら 豆腐とわかめのみそ汁	牛乳 さば ぶた肉 さつまあげ とうふ みそ	牛乳 わかめ	にんじん	ごぼう ねぎ	ごはん さとう 油	679	26.5	25.0
8 火	ミルクバーガーパン コロッケ (V-) 切干し大根のサラダ ワンタンスープ	牛乳 ぶた肉 かに風味かまぼこ	牛乳	にんじん こまつな	たまねぎ もやし 切干しだいこん きゅうり	パン パン粉 じゃがいも 油 マヨネーズ	673	23.7	25.6
9 水	もち麦ごはん ポークカレー ブロッコリーサラダ ミルクプリン	牛乳 ぶた肉 ハム	牛乳	にんじん ブロッコリー	たまねぎ カリフラワー とうもろこし	ごはん もち麦 じゃがいも 油 ドレッシング ごま	727	22.9	24.0
10 木	ミニチーズパン とんこつラーメン はるまき チョレギサラダ	牛乳 ぶた肉	牛乳 チーズ のり	にんじん	もやし きゅうり ねぎ キャベツ たまねぎ	パン 中華めん 油 ドレッシング ごま はるまきの皮	632	23.0	29.7
14 月	ごはん ハッシュドポーク シーザーサラダ チョコプリン	牛乳 ぶた肉 ハム	牛乳 生クリーム	にんじん	とうもろこし しめじ グリルピーズ たまねぎ きゅうり キャベツ	ごはん バター 油 ドレッシング	674	21.1	20.9
15 火	ミニコッペパン ミルククリーム 煮こみうどん えびいかかきあげ コーン入りおひたし	牛乳 とり肉 なた えび いか	牛乳	にんじん こまつな ほうれんそう	だいこん ねぎ しいたけ もやし とうもろこし	パン うどん 油	689	22.1	32.9
16 水	もち麦ごはん マーボーとうふ しゅうまい (2こ) いらのナムル	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ ハム	牛乳	いら	ねぎ 大豆もやし もやし	ごはん もち麦 さとう でんぶ 油 ごま油 じゃがいもの皮	680	27.5	22.3
17 木	黒食パン クリーム煮 ほたて風かまぼこフライ (2こ) イタリアンサラダ	牛乳 とり肉 えび ベーコン ハム かまぼこ	牛乳 生クリーム	にんじん	たまねぎ グリルピーズ マッシュルーム きゅうり キャベツ	パン マカロニ 油 ドレッシング バター パン粉	686	28.3	26.6
18 金	◆日本味めぐり～山形～◆ ごはん ますのもろみそやき いも煮 おみづけ ラ・フランスゼリー	牛乳 ます 牛肉	牛乳	にんじん こまつな	ねぎ まいたけ ごぼう だいこん	ごはん さといも さとう 油	609	24.9	14.5
21 月	●さのまるランチ● わかめごはん 佐野黒からあげ 和風ツナサラダ かき菜とたまごのみそ汁 栃木県産いちごゼリー	牛乳 とり肉 みそ ツナ たまご わかめ	牛乳 わかめ	にんじん かきな	キャベツ たまねぎ きゅうり	ごはん でんぶ 油 ドレッシング ごま	701	26.8	25.1
22 火	バーガーパン てりやきハンバーグ フレンチサラダ コーンポターージュ いちごチーズ	牛乳 ぶた肉 とり肉 ハム みそ	牛乳 生クリーム チーズ	にんじん	きゅうり キャベツ とうもろこし たまねぎ ねぎ	パン さとう でんぶ 油 ドレッシング バター	691	27.5	27.5
24 木	ミニバターロールパン ベーコンとかき菜のカルボナーラ ハムのマリネ お米のタルト	牛乳 ベーコン ハム	牛乳	かきな	たまねぎ きゅうり キャベツ	パン スバグティ 油 ドレッシング バター	676	22.7	29.4
25 金	ごはん 親子煮 ごぼうサラダ 大根となめこのみそ汁	牛乳 とり肉 たまご こおりとうふ 油あげ みそ かに風味かまぼこ	牛乳	にんじん	たまねぎ きゅうり グリルピーズ ごぼう なめこ ねぎ だいこん	ごはん さとう ごま マヨネーズ	638	23.9	19.9
28 月	セルフピビンバ (ごはん わかめとたまごのスープ オレンジ)	牛乳 ぶた肉 たまご わかめ	牛乳 わかめ	ほうれんそう にんじん	大豆もやし たまねぎ オレンジ	ごはん 油 ごま	611	23.9	18.3

※食材料購入の都合により、献立を一部変更する事があります。
 ※食べ物を誤飲しないように、ご家庭でも、よくかんで食べる事をご指導ください。特に魚は小骨が残っている場合もありますので、気をつけて食べましょう。
 ※1月の給食で使用した以下の食材の放射性物質検査を実施しましたが、いずれも検出されませんでした。【ねぎ・白菜・こんにゃく・水煮大豆・冷凍ほうれん草・冷凍とうもろこし・豚肉・たまねぎ・きゅうり・キャベツ・にんじん・冷凍卵・もやし・ごぼう】
 ※保護者の方からご負担いただいている給食費は、すべて食材の購入にあてられています。未納とならないよう、お願いいたします。

◆日本味めぐり◆
 2月18日 (金)
 山形県




さのまる10周年記念 さのまるランチ (21日)

給食用食器のイラストにも使用されている、佐野ブランドキャラクター「さのまる」は、2011年2月25日に誕生しました。佐野市では誕生10周年を記念して、様々な記念事業を行っております。その一環として、給食では「さのまるランチ」を提供することとなりました。佐野市の名物や佐野市でとれた食材を取り入れた献立となっています。



★あげパン実施校 (※あげパンの学校以外は、ココアロールパンになります)

1日 (火)	田沼小 栃本小 多田小 葛生小 葛生南小 常盤小 氷室小 葛生中 常盤中 あそ野学園
3日 (木)	城北小 旗川小 赤見小 石塚小 出流原小 吉水小 赤見中 田沼東中

※1月分の給食費口座振替日は2月8日です。未納とならないよう前日までにご登録の口座へご入金をお願いします。