

4 月 献 立 表

日 曜	献立名	主な材料			学校給食摂取基準						
		主に体の組織をつくる	主に体の調子を整える	主にエネルギーになる	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g				
		あ か	み どり	き い ろ	650	26.0	18.0				
8 金	ごはん ドライカレー 海そうサラダ チンゲン菜とたまごのスープ	牛乳 ぶた肉 たまご	とり肉 わかめ とさかのり	にんじん チンゲンサイ	たまねぎ きゅうり	キャベツ	ごはん でんぷん	油 ごま ドレッシング ごま油	618	25.6	17.7
11 月	ごはん さわらのてりやき 五目きんぴら じゃがいものみそ汁	牛乳 さわら さつまあげ みそ	ぶた肉 わかめ	にんじん	ごぼう たまねぎ		ごはん さとう じゃがいも	油	588	23.8	13.9
12 火	こめこパン とり肉のマーマレードやき ミートボールスープ マスカットゼリーよせ	牛乳 とり肉 ぶた肉	牛乳	にんじん こまつな	キャベツ たまねぎ みかん	パン	こめこパン マーレード		621	32.2	21.9
13 水	ごはん 肉やさしいため 中華スープ オレンジ	牛乳 ぶた肉 たまご とうふ	とり肉	にんじん こまつな	キャベツ もやし オレンジ		ごはん でんぷん	油 ごま ごま油	621	25.0	18.1
14 木	チョコチップパン しおラーメン えびしゅうまい2こ ほうれんそうのナムル	牛乳 ぶた肉 えび ハム	牛乳	にんじん ほうれんそう	もやし キャベツ ねぎ	キャベツ とうもろこし	パン ちゅうかめん わかめの皮	油 ごま ごま油	650	24.5	24.0
15 金	◆日本味めぐり～福島県～◆ ごはん ソースカツ ひき菜いり こつゆ ももゼリー	牛乳 ぶた肉 油あげ	牛乳	にんじん	だいこん しいたけ きくらげ		ごはん さといも	油	735	22.6	19.6
18 月	ごはん マーボードウフ チョコサラダ おいわいいちごゼリー	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ	牛乳 のり ひじき	にんじん	ねぎ きゅうり キャベツ	たまねぎ	ごはん さとう でんぷん	油 ごま ドレッシング	700	24.5	21.6
19 火	バターコッペパン 春やさしいチュー グリーンサラダ チョコプリン	牛乳 ぶた肉 ハム	牛乳	にんじん ブロッコリー アスパラガス	たまねぎ キャベツ とうもろこし	キャベツ	パン じゃがいも	バター 油 ドレッシング	697	24.0	27.5
20 水	ごはん てりやきハンバーグ こまつなのごまあえ キャベツのみそ汁	牛乳 とり肉 ぶた肉 みそ 油あげ	牛乳	こまつな にんじん	ねぎ キャベツ もやし	たまねぎ	ごはん さとう ごま でんぷん		631	22.6	19.1
21 木	ミニココアコッペパン ペンネミートソース チキンナゲット イタリアンサラダ	牛乳 ぶた肉 とり肉 ハム	牛乳 チーズ	にんじん	たまねぎ きゅうり グリルブロッコリー キャベツ		パン ペンネマカロニ	油 ドレッシング	612	26.2	18.1
22 金	わかめごはん さばのみそ煮 やさしいあさづけ けんちん汁	牛乳 さば みそ とり肉 とうふ	牛乳 わかめ	にんじん	キャベツ きゅうり だいこん ごぼう ねぎ		ごはん さといも	油	589	23.3	14.8
25 月	ごはん ぶた肉のしょうがいため こまつなのおひたし とうふとわかめのみそ汁	牛乳 ぶた肉 みそ とうふ	牛乳 わかめ	こまつな にんじん	たまねぎ もやし ねぎ		ごはん さとう	油	618	27.4	18.1
26 火	スライスミルクコッペパン フランクフルトのケチャップソースかけ やさしいスープ ツナごぼうサラダ	牛乳 ウインナー ツナ ベーコン	牛乳	にんじん	ごぼう たまねぎ きゅうり しめじ とうもろこし キャベツ		パン じゃがいも	油 ごま	681	27.4	26.6
27 水	もち麦ごはん ポークカレー ハムのマリネ 県産ヨーグルト	牛乳 ぶた肉	牛乳 ヨーグルト	にんじん	たまねぎ きゅうり キャベツ		もち麦 ごはん じゃがいも	油 ドレッシング	687	22.0	19.7
28 木	バターロールパン 白身魚のレモンソースかけ ブロッコリーサラダ ワンタンスープ	牛乳 ホキ ハム ぶた肉	牛乳	ブロッコリー にんじん こまつな	カリフラワー とうもろこし たまねぎ	もやし	パン さとう でんぷん ワンタン	油 ごま ドレッシング	591	25.9	24.3

※食材料購入の都合により、献立を一部変更する事があります。

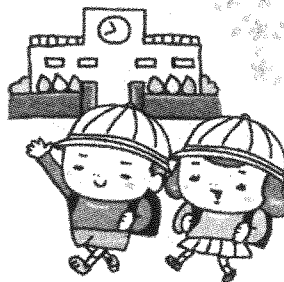
※食べ物を誤飲しないように、ご家庭でも、よくかんで食べることをご指導ください。また、給食で使用している魚は大きな骨は取り除いていますが、小骨が残っていることもあります。気をつけて食べましょう。

※3月の給食で使用した以下の食材の放射性物質検査を実施しましたが、いずれも検出されませんでした。

【冷凍小松菜、鶏肉、水煮大豆、大根、キャベツ、白菜、たまねぎ、豚肉、生クリーム、じゃがいも、もやし、にんじん、乾燥わかめ、こんにゃく、きゅうり、じゃがいも、豆腐、ねぎ、冷凍ほうれん草】

●食物アレルギー対応献立表について

給食センターでは、食物アレルギー表示対象特定原材料28品目が詳細にわかる献立表を作成しておりますので、詳しい資料が必要な方は各学校にお申し出ください。



にゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級

おめでとうございます

※4月分の給食費口座振替日は5月9日です。未納とならないよう前日までにご登録の口座へご入金をお願いします。