



# 2月献立表

日	曜	献立名	主な材料						学校給食摂取基準			
			主に体の組織をつくる		主に体の調子を整える		主にエネルギーになる		エネルギー	たんぱく質	脂質	
			あ	か	み	どり	き	いろ	kcal	g	g	
1	水	ごはん 和風ハンバーグ れんこんのきんぴら むらくも汁	牛乳	とり肉 ぶた肉 さつまあげ たまご とうふ	牛乳	にんじん チンゲンサイ	だいこん りんご れんこん えだまめ ねぎ	ごはん さとう でんぶん	油 ごま油	676	27.7	21.4
2	木	あげパン (はちみつロールパン) ポテトのチーズ煮 ミートボールスープ マスカットゼリー	牛乳	とり肉 ぶた肉 ベーコン	牛乳	にんじん こまつな	たまねぎ はくさい パセリ	パン じゃがいも	油 ごま油 バター	619	21.7	21.5
3	金	ごはん いわしのおかか煮 ほうれんそうのいそかあえ けんちん汁 福豆	牛乳	いわし とり肉 かつおぶし とうふ だいず	牛乳	ほうれんそう にんじん	もやし だいこん ごぼう ねぎ	ごはん さといも	油	633	30.4	18.2
6	月	ごはん 貝だくさんマーボー豆腐 はるまき チョレギサラダ	牛乳	とうふ ぶた肉 みそ とり肉 えび	牛乳	にんじん	ねぎ だけのこ しいだけ きゅうり キャベツ たまねぎ	ごはん さとう でんぶん はるまきの皮	油 ごま油 ドレッシング	720	25.6	23.7
7	火	ミニマヨネーズパン 牛すきうどん あじフリッター 2こ 小松菜のおかかあえ ミルメーク	牛乳	牛肉 とうふ あじ かつおぶし	牛乳	にんじん こまつな	えのきだけ ねぎ はくさい たまねぎ もやし	パン うどん さとう	油 マヨネーズ	714	25.2	32.9
8	水	たきこみチャーハン ホイコーロー きょうざスープ レモンカスターダルト	牛乳	とり肉 ぶた肉	牛乳	にんじん チンゲンサイ	キャベツ たまねぎ ねぎ	ごはん ぎょうざの皮	油 ごま油	745	26.0	25.5
9	木	黒ロールパン クリーム煮 イタリアンサラダ デコボン	牛乳	とり肉 えび ベーコン ハム	牛乳	にんじん ブロッコリー パプリカ	たまねぎ マッシュルーム グリルピーズ キャベツ きゅうり	パン マカロニ	バター ドレッシング	721	27.5	26.6
10	金	ごはん さばのカレーやき ひじきのいり煮 とん汁	牛乳	さば とり肉 油あげ ぶた肉 とうふ みそ	牛乳	にんじん	だいこん ねぎ ごぼう	ごはん さとう じゃがいも	油	712	27.4	27.1
13	月	ごはん なつとう 五目肉じゃが だいこんサラダ	牛乳	ぶた肉 とり肉 なつとう みそ	牛乳	にんじん	ごぼう えだまめ だいこん きゅうり	ごはん さとう じゃがいも	油 ごま油 ドレッシング	672	27.2	17.4
14	火	パンキンロールパン ハッシュドビーフ ハートのオムレツ ブロッコリーサラダ チョコレートムース	牛乳	牛肉 たまご ハム 豆乳	牛乳	にんじん ブロッコリー カリフラワー	たまねぎ しめじ グリルピーズ とうもろこし	パン	油 ごま油 ドレッシング バター	713	26.4	34.1
15	水	◆日本味めぐり～富山県～◆ わかめごはん ぶりフライ (ソース) よこし かにとたまごのスープ りんご	牛乳	ぶり みそ かに たまご とうふ	牛乳	こまつな にんじん チンゲンサイ	もやし りんご	ごはん でんぶん パンこ	油 ごま油	717	25.5	23.2
16	木	ミニココア米粉パン ベーコンとかき菜のカルボナーラ ロングワインナー 海そうサラダ	牛乳	ベーコン ソーセージ	牛乳	かきな わかめ とさかのり	たまねぎ キャベツ きゅうり	米粉パン スパゲティ	油 バター ごま油 ドレッシング	686	28.3	30.1
17	金	手まきすし (すめし のり しょうゆ えびフライ2本 ツナマヨあえ) だいこんとなめこのみそ汁	牛乳	えび ツナ とうふ みそ	牛乳	にんじん	きゅうり たまねぎ なめこ だいこん ねぎ	ごはん パンこ	油 マヨネーズ	685	26.9	24.4
20	月	ごはん 焼きさけ はくさいのしおこんぶあえ どさんこ汁 まっ茶プリン	牛乳	さけ みそ	牛乳	にんじん	はくさい きゅうり たまねぎ キャベツ もやし とうもろこし	ごはん じゃがいも	油 ごま油 バター	669	26.7	20.1
21	火	バターコッペパン スラッピージョー チキンワンタンスープ いちごミルクパバロア 小魚	牛乳	ぶた肉 だいず とり肉	牛乳	にんじん こまつな トマト	たまねぎ もやし いちご	パン さとう ワンタンの皮	油 ごま油 バター	676	29.8	23.1
22	水	もち麦ごはん ポークカレー だいこんとハムのマリネ フルーツクレープ	牛乳	ぶた肉 ハム	牛乳	にんじん	たまねぎ だいこん きゅうり もも パプリカ マジョー	ごはん もち麦 じゃがいも	油 ドレッシング	715	21.2	24.0
24	金	ごはん 佐野黒からあげ ほうれんそうのごまあえ わかめとたまごのスープ	牛乳	とり肉 たまご	牛乳	ほうれんそう にんじん	もやし たまねぎ	ごはん さとう でんぶん	油 ごま油	677	26.9	25.3
27	月	ごはん さけふりかけ ぶた肉のしょうがいため やさいのあさづけ はくさいとさといものみそ汁	牛乳	さけ ぶた肉 みそ 油あげ	牛乳	にんじん	たまねぎ だいこん きゅうり キャベツ はくさい	ごはん さとう さといも	油 ごま油	642	27.5	19.4
28	火	ミニメロンパン ちゃんぽん ねぎまんじゅう にらのナムル	牛乳	ぶた肉 えび かまぼこ ハム さつまあげ	牛乳	にんじん	キャベツ もやし だいずもやし いら とうもろこし ねぎ	パン 中華めん しゅうまいの皮	油 ごま油	622	26.8	22.5

※食材料購入の都合により、献立を一部変更する事があります。

※食べ物を誤飲しないように、ご家庭でも、よくかんで食べることをご指導ください。また、給食で使用している魚は大きな骨は取り除いていますが、小骨が残っている場合もあります。気をつけて食べましょう。

※1月の給食で使用した以下の食材の放射性物質検査を実施しましたが、いずれも検出されませんでした。

【冷凍ほうれん草、冷凍とうもろこし、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、キャベツ、冷凍卵、豆腐、はくさい、冷凍小松菜、もやし、にら、大豆もやし、こんにゃく、きゅうり、冷凍豆腐】



★あげパン実施校 (その他の学校は、はちみつロールパンになり、あげパンは1月に実施済みです。)

2日 (木)	城北小 旗川小 赤見小 石塚小 出流原小 吉水小 赤見中 田沼東中
-----------	--------------------------------------



◆日本味めぐり◆  
2月15日(水)  
富山県  
TOYAMA

※ 1月分の給食費口座振替日は 2月8日です。未納とならないよう前日までに「ご登録の口座へ」ご入金をお願いします。