



城北小学校  
令和5年4月

入学・進級おめでとうございます。新しい環境、新しい友達にワクワクしている人も多いと思います。でも張り切りすぎて、疲れてしまわないように、自分のペースで新しい生活をスタートさせてください。みなさんが元気に学校生活を送れるように、保健室からサポートしていきます。



## 保健室はこんなときに来てください



ケガをしたとき  
救急処置してもらえる



具合が悪いとき  
一時的に休養できる



悩みがあるとき  
相談できる



健康について  
知りたいとき

保健室へ行くときは、かならず担任の先生に伝えてから来てくださいね。

### けがや体調不良で早退するときのお願いです

けがや体調不良でお迎えをお願いする場合があります。職員玄関のインターホンを押してくださる保護者の方が多いのですが、早退の際は、保健室まで直接きていただくようお願いいたします。車は職員玄関脇の駐車場ではなく、児童昇降口北の♂優先駐車場（城北地区公民館側）に止め、保健室までお越しください。保健室で詳しい様子を保護者の方に説明することができますのでご協力よろしくお願ひします。



### 今年度お世話になる校医の先生です

- |       |                  |  |
|-------|------------------|--|
| 内科校医  | やまなか<br>山中 徹 先生  |  |
|       | おかだ<br>岡田 恭子 先生  |  |
| 歯科校医  | ならはら<br>奈良原 富雄先生 |  |
|       | かつもと<br>勝本 謙吾 先生 |  |
| 耳鼻科校医 | なかしま<br>仲島 香織先生  |  |
| 眼科校医  | まつしま<br>松島 美奈子先生 |  |
| 学校薬剤師 | しもさか<br>下坂 茂廣先生  |  |

### 人権教育コーナー

ほけんだよりでも今年度から「人権教育コーナー」を設け、子どもたちの様子などをお伝えしていきたいと思ひます。毎日楽しく健康に過ごしていけるよう、保健室からも支援していきまます。

健康診断は「自分の体の成長の様子を知るチャンス」です。健康診断を通して、自分の体について知り、健康に関心を持って、自分の体を大切に思うきっかけになってほしいと思ひています。

定期健康診断日程

検査項目		日時	対象学年	前日までに準備や注意点
身長・体重計測 視力検査 聴力検査		4月13日(木)	2, 5年	○夏型体育着で実施します。 ○女子は髪を頭の上で結んだり、大きな髪飾りはしないようにしてください。 ○メガネのある人は持ってきてください。 ○前日に耳掃除をしてください。 (見て、すぐとれるものをとる程度で良い)
		4月14日(金)	1, 4年	
		4月17日(月)	3, 6年	
		4月20日(木)	ほくと	
		4月25日(火)	欠席者	
歯科健診		4月19日(水)	ほくと6~10組 2・3・4年	○朝の歯みがきをていねいにしてください。
		4月24日(月)	ほくと1~5組 1・5・6年	
腎臓 検診	1次	4月26日(水) 予備5月2日(火)	全学年	○前日は、夕食後はビタミンCを含んだ薬やジュース類はなるべく控えてください。 ○寝る前に、トイレに行かせてください。 ○朝、最初の尿を家でとり持参させてください。
	2次	5月16日(火) 予備5月26日(金)	対象者	
内科健診		5月9日(火)	ほくと10組 1年1,2組3年1,2組	○内科・結核検診を行います。 ○四肢の状態(運動器)の検査も同時に行います。 ○髪の長い場合は、背中の間診がスムーズにできるよう、結んで来てください。
		5月12日(金)	ほくと9組 2年1,2組6年1,2組	
		6月6日(火)	ほくと7,8組 1年3,4組3年3,4組	
		6月9日(金)	ほくと5,6組 2年3,4組6年3,4組	
		6月13日(火)	ほくと3,4組、4年	
		6月19日(月)	ほくと1,2組、5年	
眼科健診		5月17日(水)	1・2・3年 ほくと6~10組	○前髪が目にかからないようにしてください。
		6月2日(金)	4・5・6年 ほくと1~5組	
耳鼻科検診		5月18日(木)	1・2・3・6年	○髪の毛が耳にかからないようにしてください。
		5月25日(木)	ほくと・4・5年	
心臓検診		4月21日(金)	1・4年	○待機時に上に羽織ったり、検査時に下に敷いたりしますので、バスタオルを持参させてください。 ○心臓検診調査票を事前にお配りします。提出期限を守って提出をお願いします。
		5月15日(月) ~20日(土)	欠席者	

※心臓検診欠席者は5月15日から20日に佐野医師会病院で実施。(事前に医師会病院に連絡をし、保護者引率で実施) 平日9:30~11:30/13:00~16:30 土曜日9:00~10:00

<健康診断関係提出書類について>

- ・保健調査票：内側に、結核問診票と運動器検診の問診欄が含まれています。もれなく記入してください。
- ・心臓検診調査票(1・4年のみ)

記入漏れがないよう確認していただき、提出締切日までに提出をお願いします。※提出期限 4月14日(金)