

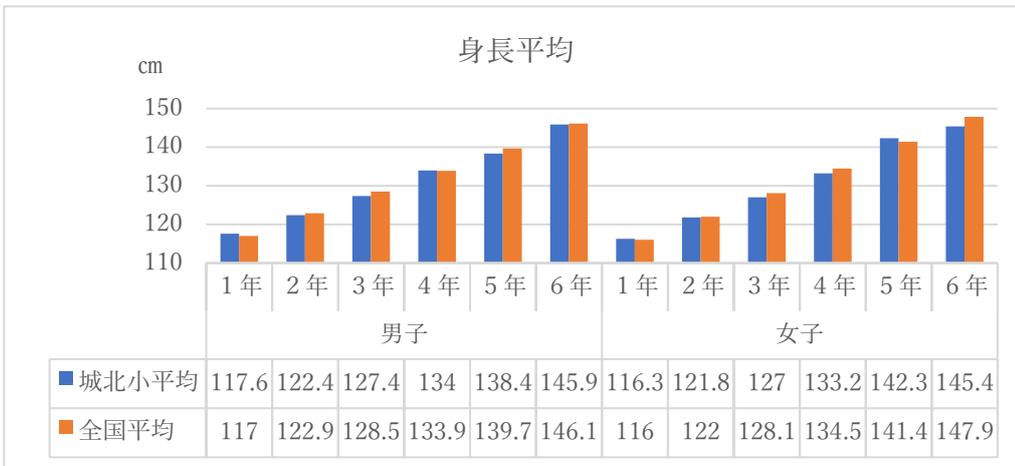


城北小学校
令和6年2月

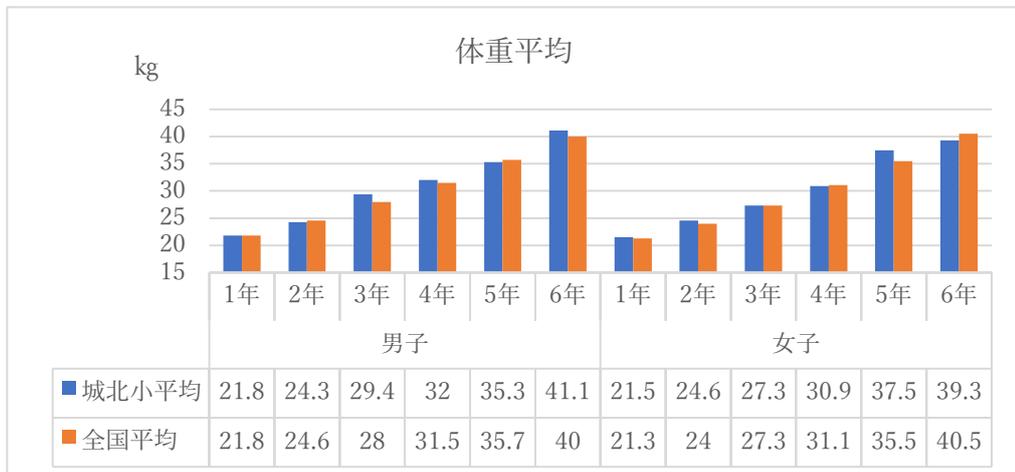
新型コロナウイルス感染症やインフルエンザが全国的に流行しています。佐野市内でも、学級閉鎖をしている学校があります。城北小でも1月中旬より新型コロナウイルス感染症、インフルエンザB型の児童が増えてきました。学校では手洗いの励行、換気徹底等を指導しています。ご家庭でも声かけをお願いします。



令和5年度 健康診断まとめ 令和4年度学校保健統計調査との比較



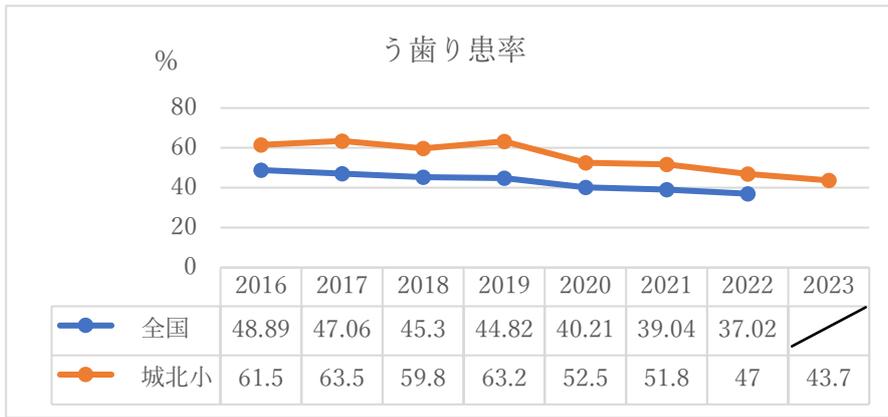
<男子>1年は全国平均を上回っているが、3年、5年は全国平均を下回っている。
<女子>1年、5年は全国平均を上回っているが、3年、4年、6年は全国平均を下回っている。



<男子>3年、4年、6年は全国平均を上回っている。
<女子>2年、5年は全国平均を上回っている。6年はやや下回っている。



全学年とも全国平均とほぼ同じである。



2016年には全国平均と10%以上の差があり、2019年には20%近くの差がみられた。2023年度には43.7%となり2022年度の全国平均との差が少なくなっていて、とても良い傾向となっている。

知っていますか？ 思春期早発症

思春期早発症は、思春期が平均より2～3年早く始まります。具体的には下記のような症状がある場合に疑われます。まれに、脳腫瘍や卵巣腫瘍が原因で起こることがあります。悪性とは限りませんが、精密検査で原因を調べて適切な治療が大切です。

男の子の主な症状

- 9歳までに精巣(睾丸)が発育する
(一般的に9歳6ヵ月～13歳6ヵ月)
- 10歳までに陰毛が生える
- 11歳までにわき毛、ひげがはえたり、声変わりがみられる

女の子の主な症状

- 7歳6ヵ月までに乳房がふくらみはじめる
(一般的に7歳6ヵ月～12歳)
- 8歳までにわき毛、陰毛が生える
- 10歳6ヵ月までに生理が始まる
(一般的に10歳6ヵ月～14歳)

免疫カアアップ! ☆

笑うと、体に侵入したウイルスや細菌をやっつけてくれるナチュラルキラー細胞がパワーアップ! 風邪などにかかりにくくなります。



笑って 体も心も元気

自分もみんなも幸せに! ♡

笑うと、脳から幸せホルモンが分泌されてプラス思考に。笑っているあなたを見た周りの人もきっと笑顔になります♪



♡ 人権教育コーナー ♡

保健室前のプランターに大根があります。同じ日に種をまいた3本の大根は大、中、小と大きさがさまざまに育ちました。1本は抜きましたが、あと2本の大根はもう少し大きくなるのを待っています。同じ日に種をまいた大根でも成長は違います。どの大根も、毎日見ていると、とてもいとおしく思えます。