

## 女子バスケットボール部の活動方針

目標	【女子バスケットボール部の年間目標】	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日頃の活動を通して、あいさつ、礼儀、マナー、気配りを身に付ける。</li> <li>・多学年集団での適切な役割分担をしつつも、全員に十分な活動を確保する。</li> <li>・個人技術の向上やスキルアップを楽しむとともに、チーム力の向上も楽しむ。</li> </ul>	
活動方針	【女子バスケットボール部の活動方針】	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分の長所・短所を理解し、どのような活動をする自分自身を成長させることができるか考えて活動をさせたい。</li> </ul>	
年間計画	主な内容	活動とねらい
4月	平日練習、休日練習、練習試合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新入生入部、部活動保護者会</li> <li>・新入生が部活動に慣れるようサポートする。</li> </ul>
5月	平日練習、休日練習、練習試合 市春季体育バスケットボール大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・GW中は3～4日程度休日にする。</li> <li>・チームプレイを中心とした練習を行う。</li> </ul>
6月	平日練習、休日練習、練習試合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・総体に向けて、個人のスキルアップとチームの連携強化。</li> </ul>
7月	平日練習、休日練習、練習試合 市総合体育バスケットボール大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・3年生最後の大会で実力を出し切る。</li> <li>・大会後、1・2年生の新体制づくり。</li> </ul>
8月	平日練習、休日練習、練習試合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体力づくり</li> <li>・基本技術の習得を目指した練習の徹底。</li> </ul>
9月	平日練習、休日練習、練習試合 市新人体育バスケットボール大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新人大会に向けての練習。</li> </ul>
10月	平日練習、休日練習、練習試合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新人戦の反省を生かした練習。</li> </ul>
11月	平日練習、休日練習、練習試合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体力づくり</li> <li>・基本技術の習得を目指した練習の徹底。</li> </ul>
12月	平日練習、休日練習、練習試合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体力づくり</li> <li>・基本技術の習得を目指した練習の徹底。</li> </ul>
1月	平日練習、休日練習、練習試合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体力づくり</li> <li>・基本技術の習得を目指した練習の徹底。</li> </ul>
2月	平日練習、休日練習、練習試合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体力づくり</li> <li>・基本技術の習得を目指した練習の徹底。</li> </ul>
3月	平日練習、休日練習、練習試合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体力づくり</li> <li>・基本技術の習得を目指した練習の徹底。</li> </ul>