

女子バレーボール 部の活動方針

| | | |
|------|--|--|
| 目標 | 【バレーボール部の年間目標】 | |
| | <ul style="list-style-type: none"> ・日頃の活動を通して、あいさつ、礼儀、マナー、気配りを身に付ける。 ・多学年集団での適切な役割分担をしつつも、全員に十分な活動を確保する。 ・個人技術の向上やスキルアップを楽しむとともに、チーム力の向上も楽しむ。 ・何事にも一生懸命に取り組み周りから愛されるチームを目指す。 | |
| 活動方針 | 【バレーボール部の活動方針】 | |
| | 競技を楽しみながら、まじめに日々の練習に取り組むことで、自然と結果にもつながるようにしたい。自主的な練習が多くても、充実した活動の支援をしたい。 | |
| 年間計画 | 主な内容 | 活動とねらい |
| 4月 | 平日練習、休日練習・練習試合 市春季総合バレーボール大会 | <ul style="list-style-type: none"> ・新入生入部、部活動保護者会 ・新入生が部活動に慣れるようサポートする。 |
| 5月 | 平日練習、休日練習・練習試合 市春季体育バレーボール大会 | <ul style="list-style-type: none"> ・GW中は3～4日程度、休日にする。 ・県大会の市予選にむけての活動が中心。 |
| 6月 | 平日練習、休日練習・練習試合 県春季体育バレーボール大会 | <ul style="list-style-type: none"> ・上旬の県大会後は、全員での練習を行う。 ・下旬は県大会の市予選にむけての活動。 |
| 7月 | 平日練習、休日練習・練習試合 市総合体育バレーボール大会 県総合体育バレーボール大会 | <ul style="list-style-type: none"> ・県大会の市予選にむけての活動が中心。 ・3年生最後の県大会で成果を出し切る。 ・県大会後は、1・2年生の新体制づくり。 |
| 8月 | 平日練習、休日練習・練習試合 小竹杯(新人前シドゥ)順位決定戦) | <ul style="list-style-type: none"> ・長期休業中に、基礎作りに努める。 ・新チームで大会に参加できるようにする。 |
| 9月 | 平日練習、休日練習・練習試合 市新人体育バレーボール大会 | <ul style="list-style-type: none"> ・順位決定戦後のチーム体制の修正。 ・県大会の市予選にむけての活動が中心。 |
| 10月 | 平日練習、休日練習・練習試合 県新人体育バレーボール大会 | <ul style="list-style-type: none"> ・中旬までは県大会に向けての活動が中心。 ・県大会後は基礎練習の再確認。 |
| 11月 | 平日練習、休日練習・練習試合 市秋季総合バレーボール大会 | <ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 ・県の各種練習会への協力。 |
| 12月 | 平日練習、休日練習・練習試合 県協会長杯佐野市予選大会 | <ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 ・県大会の市予選にむけての活動が中心。 |
| 1月 | 平日練習、休日練習・練習試合 | <ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 |
| 2月 | 平日練習、休日練習・練習試合 県協会長杯バレーボール大会 市1年生バレーボール大会 市バレーボール協会長杯 | <ul style="list-style-type: none"> ・各種大会にむけての活動が中心。 ・1年生チームの強化を図る。 ・県の各種練習会への協力。 |
| 3月 | 平日練習、休日練習・練習試合 県1年生バレーボール大会 | <ul style="list-style-type: none"> ・基礎から発展させた技能の習得を図る。 ・新年度へむけてのチーム体制の修正。 |