

陸上競技部の活動方針

目標	【陸上競技部の年間目標】 <ul style="list-style-type: none"> ・日頃の活動を通して、あいさつ、礼儀、マナー、気配りを身に付ける。 ・多学年集団での適切な役割分担をしつつも、全員に十分な活動を確保する。 ・個人技術の向上やスキルアップを楽しむとともに、チーム力の向上も楽しむ。 	
活動方針	【陸上競技部の活動方針】 競技を楽しみながら、まじめに日々の練習に取り組むことで、自然と結果にもつながるようにしたい。自主的な練習が多くても、充実した活動の支援をしたい。	
年間計画	主な内容	活動とねらい
4月	平日練習、休日練習、合同練習会	<ul style="list-style-type: none"> ・新入生入部、部活動保護者会 ・新入生が部活動に慣れるようサポートする。
5月	平日練習、休日練習、合同練習会 市春季体育大会陸上競技大会	<ul style="list-style-type: none"> ・GW中は3～4日程度、休日にする。 ・県大会の市予選にむけての活動が中心。
6月	平日練習、休日練習、合同練習会 県春季体育大会陸上競技大会	<ul style="list-style-type: none"> ・専門練習を中心に練習を行う。 ・総体向けの種目を確認し、技術のスキルアップを図る。
7月	平日練習、休日練習、合同練習会 市総合体育大会陸上競技大会 県通信陸上競技大会 県総合体育大会陸上競技大会	<ul style="list-style-type: none"> ・県大会の市予選にむけての活動が中心。 ・3年生最後の県大会で成果を出し切る。 ・県大会後は、1・2年生の新体制づくり。
8月	平日練習、休日練習、合同練習会 関東中学陸上競技大会 全日本中学校陸上競技大会	<ul style="list-style-type: none"> ・長期休業中に、基礎作りに努める。 ・1・2生の新チームで競技部の基板を作っていく。
9月	平日練習、休日練習、合同練習会 市新人体育大会陸上競技大会	<ul style="list-style-type: none"> ・新人大会に向けて、専門練習を中心に行う。 ・県大会の市予選にむけての活動が中心。
10月	平日練習、休日練習、合同練習会 県新人体育大会陸上競技大会 市中学校駅伝競走大会	<ul style="list-style-type: none"> ・県大会に向けての活動が中心。 ・専門練習を中心に練習を行う。
11月	平日練習、休日練習、合同練習会 県中学校駅伝競走大会	<ul style="list-style-type: none"> ・来シーズンに向けて、基本の定着を図る。 ・冬季練習で、走り込みを中心に練習を行う。
12月	平日練習、休日練習、合同練習会 佐野市民マラソン大会	<ul style="list-style-type: none"> ・来シーズンに向けて、基本の定着を図る。 ・佐野マラソン大会への参加と協力。
1月	平日練習、休日練習、合同練習会 県南五市駅伝大会 県郡市町駅伝競走大会	<ul style="list-style-type: none"> ・来シーズンに向けて、基本の定着を図る。 ・冬季練習で、走り込みを中心に行う。
2月	平日練習、休日練習、合同練習会 大澤駅伝大会	<ul style="list-style-type: none"> ・来シーズンに向けて、基本の定着を図る。 ・専門練習を中心に行い、種目のポイントを確認する。
3月	平日練習、休日練習、合同練習会 足利リレーカーニバル大会	<ul style="list-style-type: none"> ・専門練習を中心に行い、種目のポイントを確認する。