

学校だより

令和2年度 第7号

令和2年 9月29日発行

発行者：佐野市立北中学校長

野城 久雄



北中魂

素朴・剛健・辛抱強い

朝晩が涼しくなり、すっかり秋めいてきました。早いもので今年度も半年が過ぎ、間もなく1学期の終業式を迎えます。残り半年で、1年間の学びが完了できるようなすべき教育活動をしっかりと展開してまいりたいと思います。



さて、9/15(火)~18(金)の臨時休業では、保護者の皆様には多大な御心配と御負担をおかけしました。市内の新型コロナウイルスへの感染状況は予断を許さない状態が続いています。今後とも学校内での感染が発生しないよう感染防止対策の徹底に努めますので、御家庭におきましても御協力くださいますようお願いいたします。



スポーツレクリエーション大会開催

9/2(水)に、運動会の代わりに体育委員の生徒たちが企画したスポーツレクリエーション大会が開催されました。学年別に実施したわずか2種目の競技でしたが、生徒たちにとって今年度初めての大きな行事とあって、大いに盛り上がりました。競技中は、クラスメイトを精一杯応援するなど、仲間との一体感を感じながらクラスの絆を深めていました。



1年生 障害物競走



2年生 障害物競走



3年生 仮装リレー



1年生 全員リレー



2年生 全員リレー



3年生 全員リレー

「シトラスリボン」をいただきました



コロナ禍で生まれた差別や偏見をなくそうと、愛媛県の有志の方が考案したもので、愛媛特産の柑橘類にちなんでシトラス色のリボンやロゴを身に付けて、「ただいま」「おかえり」の気持ちを表します。今回、シトラスリボンINとちぎ様から教職員分のリボンをいただきました。3つの輪は、地域、家庭、学校(職場)のそれぞれの居場所を示すそうです。

健康診断を実施しています

4・5月の臨時休業により延期されていた検診・検査を現在実施しています。歯科・眼科・耳鼻科・内科・腎臓検診は全学年、聴力検査は1・3年、心臓検診は1年生がそれぞれ対象となっています。疾病の疑いがある場合は通知が配付されますので、早めに専門医を受診するようお願いいたします。

歯科医の安藤先生のお話では、就寝時に虫歯菌などが増殖するので、朝起きて顔を洗う際に口の中をよくゆすぐとよいとのこと。また、唾液には細菌が体の中に侵入するのを防ぐ働きがあるので、免疫力を高めるためにも、舌を動かしたりガムを噛んだりして唾液腺を刺激するとよいそうです。



歯科検診の様子

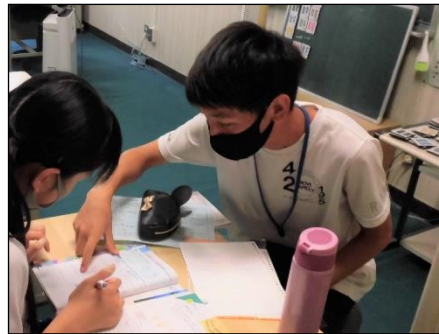
大学生による学校支援



新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う臨時休業中の未指導分の補習や教員に準ずる業務を行うために、栃木県教育委員会が学習指導員やスクールサポートスタッフを各学校に派遣しています。本校には、夏休み明けの8/17(月)から9/14(月)までの約1ヶ月間、3名の大学生が学習指導員として勤務しました。



学習指導員の大学生の皆さん





学習支援の様子

体育や理科の授業の補助、ライフルームでの学習指導等、とても熱心に活動していただきました。大学の授業再開の状況にもよりますが、10月以降も週に2日程度、2名の学習指導員が継続勤務する予定です。

栄養教諭による食育の授業

栄養教諭による食育の授業を3年生全クラスで実施しました。テーマは「よりよい受験期の生活について考えよう」です。

《東大生に学ぶ7箇条》

- ① 朝食はしっかり食べる
- ② 毎日排便する 
- ③ 遅刻しない
- ④ 学校で居眠りしない
- ⑤ 勉強は2時間以上（ゲームやスマホは1時間以内）
- ⑥ お風呂は湯船につかる
- ⑦ 睡眠は7時間 

集中力と学力アップの食生活について教えてもらいました。脳細胞の働きを活発にするには糖質、アミノ酸、レシチン、ビタミン類、カルシウムなどを摂取することが効果的で、好き嫌いをせず、バランスを考えた食事を3食しっかりととることが大切です。また、朝食と集中力のかかわりが大きいと言われています。3年生は夜遅くまで勉強している人も多いと思いますが、受験に合わせ徐々に朝型生活にしていくとよいでしょう。「食」という字は「人を良くする」と書きます。自分の食生活を見直してみましよう。



栄養教諭による授業

各学年の校外学習について

※状況によっては中止となることもあります。

- ・ 11/4(水) 3年生 那須方面（修学旅行の代替行事として）
- ・ 11/5(木) 2年生 益子・茂木方面（スキー宿泊学習の代替行事として）
- ・ 11/6(金) 1年生 那須方面（東京校外学習の代替行事として）

