

女子卓球 部の活動方針

目標	【女子卓球部の年間目標】 <ul style="list-style-type: none"> ・活動を通して、体を動かすことの楽しさ、あいさつ、礼儀、マナーを身に付ける。 ・異学年集団の関りから、教え合いや励まし合い、社会性の向上につなげる。 ・自発的な活動を援助し、技術の向上体力の向上など積極的に参画する意欲を育てる。 ・科学的なトレーニングを取り入れ基礎体力の向上を図る。 	
活動方針	【女子卓球部の活動方針】 生徒ひとりひとりが主体的に活動を通して成長できるよう支援したい。基礎体力と技術の向上から、卓球の楽しさを味わえるよう支援したい。	
年間計画	主な内容	活動とねらい
4月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> ・新入生入部、部活動保護者会 ・新入生が部活動に慣れるようサポートする。
5月	平日練習、休日練習・強化大会 市春季体育卓球大会 市民卓球大会	<ul style="list-style-type: none"> ・GW中は4日程度、休日にする。 ・県大会の市予選にむけての活動が中心。
6月	平日練習、休日練習 県春季体育卓球大会 強化大会	<ul style="list-style-type: none"> ・上旬の県大会後は、全員での練習を行う。 ・下旬は県大会の市予選にむけての活動。
7月	平日練習、休日練習・練習試合 市総合体育卓球大会 県総合体育卓球大会	<ul style="list-style-type: none"> ・県大会の市予選にむけての活動が中心。 ・3年生最後の県大会で成果を出し切る。 ・県大会後は、1・2年生の新体制づくり。
8月	平日練習、練習試合 市団体リーグ	<ul style="list-style-type: none"> ・長期休業中に、基礎作りに努める。 ・新チームで大会に参加できるようにする。
9月	平日練習、休日練習・練習試合 市新人体育卓球大会	<ul style="list-style-type: none"> ・順位決定戦後のチーム体制の修正。 ・県大会の市予選にむけての活動が中心。
10月	平日練習、休日練習・練習試合 市民卓球大会 県新人体育卓球大会	<ul style="list-style-type: none"> ・中旬までは県大会に向けての活動が中心。 ・県大会後は基礎練習の再確認。
11月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。
12月	平日練習、休日練習・練習試合 市1年生卓球大会	<ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 ・県大会の市予選にむけての活動が中心。
1月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。
2月	平日練習、休日練習・練習試合 市団体リーグ	<ul style="list-style-type: none"> ・各種大会にむけての活動が中心。 ・1年生チームの強化を図る。
3月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎から発展させた技能の習得を図る。 ・新年度へむけてのチーム体制の修正。