

柔道部 部の活動方針

| | | |
|------|---|---|
| 目標 | 【柔道部の年間目標】 <ul style="list-style-type: none"> ・活動を通して、挨拶、礼儀、マナー、気配りを身に付ける。 ・個人技術の向上とともに、集団としての向上に貢献する意欲を育てる。 ・異学年集団の関りから、教え合いや励まし合い、社会性の向上につなげる。 | |
| 活動方針 | 【柔道部の活動方針】 競技を楽しみながら、まじめに日々の練習に取り組むことで、人としての成長にもつながるようにしたい。安全に配慮し、自主的に練習に取り組み、充実した活動の支援をしたい。 | |
| 年間計画 | 主な内容 | 活動とねらい |
| 4月 | 平日練習、休日練習・合同練習 唐沢山神社柔道大会 足利まつり少年柔道大会 | <ul style="list-style-type: none"> ・新入生入部、部活動保護者会 ・1年生が部活動に慣れるようサポートする。 |
| 5月 | 平日練習、休日練習・合同練習 柔道整復師会柔道大会 市春季体育柔道大会 昭徳館杯争奪柔道大会 | <ul style="list-style-type: none"> ・GW中は半分程度、休日にする。 ・1年生は受け身などの基本練習。 ・市春季大会にむけての活動が中心。 |
| 6月 | 平日練習、休日練習・合同練習 県春季体育柔道大会 船田杯争奪選抜柔道大会 | <ul style="list-style-type: none"> ・県大会後は、市総合体育大会にむけての活動を行う。 ・1年生は段階的に練習内容をレベルアップしていく。 |
| 7月 | 平日練習、休日練習・合同練習 市総合体育柔道大会 県総合体育柔道大会 | <ul style="list-style-type: none"> ・市総合体育大会にむけての活動が中心。 ・3年生最後の大会で成果を出し切る。 ・県大会後は、1・2年生の新体制づくり。 |
| 8月 | 平日練習、休日練習・合同練習 関東大会 | <ul style="list-style-type: none"> ・長期休業中に、基礎作りに努める。 |
| 9月 | 平日練習、休日練習・合同練習 市新人体育柔道大会 | <ul style="list-style-type: none"> ・市新人大会にむけての活動が中心。 |
| 10月 | 平日練習、休日練習・合同練習 県新人体育柔道大会 唐沢山神社柔道大会 | <ul style="list-style-type: none"> ・中旬までは県大会に向けての活動が中心。 ・県大会後は基礎練習の再確認。 |
| 11月 | 平日練習、休日練習・合同練習 葛生柔道大会 | <ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 ・県の練習会への協力。 |
| 12月 | 平日練習、休日練習・合同練習 館林スポーツ少年団柔道大会 | <ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 ・県の練習会への協力 |
| 1月 | 平日練習、休日練習・合同練習 | <ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 |

様式 2

| | | |
|----|----------------|---|
| | 寒稽古納会試合 | ・ 県の練習会への協力 |
| 2月 | 平日練習、休日練習・合同練習 | ・ 各種大会にむけての活動が中心。 ・ 県の練習会への協力。 |
| 3月 | 平日練習、休日練習・合同練習 | ・ 基礎から発展させた技能の習得を図る。 ・ 新年度へむけてのチーム体制の修正。 |