

陸上競技部の活動方針

目標	【陸上競技部の年間目標】 <ul style="list-style-type: none"> ・ 自主的に工夫をした練習に取り組めるようにする。 ・ 大会に参加する際には、常に自己ベストを目指す気持ちを持つようにする。 ・ 仲間を思いやり、ともに成長をする雰囲気醸成する。 	
活動方針	【陸上競技部の活動方針】 部員それぞれに合った競技を選択し、興味関心を高め、楽しみながら陸上競技に取り組めるようにするとともに、生涯をつうじてスポーツに親しめるよう、基礎体力向上を目指す。	
年間計画	主な内容	活動とねらい
4月	平日練習 土曜日 合同練習会 佐野市春季奨励陸上競技大会	基礎体力向上・専門練習・新入部員の指導 専門練習・他校生徒との練習と節度ある交流 自身の今ある力を試す。
5月	平日練習 土曜日 合同練習会 佐野市春季陸上競技大会	基礎体力向上・専門練習・新入部員の指導 専門練習・他校生徒との練習と節度ある交流 県大会に向けて自己ベストの記録を目指す
6月	平日練習 土曜日 合同練習会	基礎体力向上・専門練習・新入部員の指導 専門練習・他校生徒との練習と節度ある交流
7月	平日練習 土曜日 合同練習会 佐野市総体陸上競技大会	基礎体力向上・専門練習・新入部員の指導 専門練習・他校生徒との練習と節度ある交流 県大会に向けて自己ベストの記録を目指す
8月	平日練習 土曜日 合同練習会	3年生引退後1, 2年生の体制作り 暑さ対策を考え日数や開始終了時刻を調整
9月	平日練習 土曜日 合同練習会 佐野市新人陸上競技大会	基礎体力向上・専門練習 専門練習・他校生徒との練習と節度ある交流 県大会に向けて自己ベストの記録を目指す
10月	平日練習 土曜日 合同練習会 佐野市駅伝大会	基礎体力向上・長距離練習 専門練習・他校生徒との練習と節度ある交流 陸上部として駅伝大会選手選出を目指す
11月	平日練習 土曜日 合同練習会	基礎体力向上・長距離練習 専門練習・他校生徒との練習と節度ある交流
12月	平日練習 土曜日 合同練習会	基礎体力向上・長距離練習 専門練習・他校生徒との練習と節度ある交流
1月	平日練習 土曜日 合同練習会	基礎体力向上・長距離練習 専門練習・他校生徒との練習と節度ある交流
2月	平日練習 土曜日 合同練習会 大沢駅伝大会	基礎体力向上・長距離練習 専門練習・他校生徒との練習と節度ある交流 陸上部として駅伝大会選手選出を目指す
3月	平日練習 土曜日 合同練習会	基礎体力向上・長距離練習 専門練習・他校生徒との練習と節度ある交流

男子バスケットボール 部の活動方針

目標	【男子バスケットボール部の年間目標】 <ul style="list-style-type: none"> ・日頃の活動を通して、あいさつ、礼儀、マナー、気配りを身に付ける。 ・多学年集団での適切な役割分担をしつつも、全員に十分な活動を確保する。 ・個人技術の向上やスキルアップを楽しむとともに、チーム力の向上も楽しむ。 	
活動方針	【男子バスケットボール部の活動方針】 「心・技・体」の調和のとれた生徒及びチームを育成したい。指示を待つのではなく、自分から考えて練習に取り組めるよう支援する。	
年間計画	主な内容	活動とねらい
4月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> ・新入生入部、部活動保護者会 ・新入生が部活動に慣れるようサポートする。
5月	平日練習、休日練習・練習試合 市春季バスケットボール大会	<ul style="list-style-type: none"> ・GW中は3～4日程度、休日にする。 ・市春季大会に向けての活動が中心。
6月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> ・1年生のレベルアップを図る。 ・市総合大会に向けての活動が中心。
7月	平日練習、休日練習・練習試合 市総合バスケットボール大会	<ul style="list-style-type: none"> ・市総合大会に向けての活動が中心。 ・3年生最後の大会で成果を出し切る。 ・大会後は、1・2年生の新体制づくり。
8月	平日練習、休日練習・練習試合 市バスケットボール協会長杯	<ul style="list-style-type: none"> ・長期休業中に、基礎作りに努める。 ・新チームで大会に参加できるようにする。
9月	平日練習、休日練習・練習試合 市新人バスケットボール大会	<ul style="list-style-type: none"> ・練習試合でチームの強化を図る。 ・市新人大会に向けての活動が中心。
10月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> ・大会後は、基礎練習を中心にレベルアップを図る。
11月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。
12月	平日練習、休日練習・練習試合 市1年生バスケットボール大会	<ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 ・1年生チームの強化を図る。
1月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。
2月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。
3月	平日練習、休日練習・練習試合 市ファーストカップ	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎から発展させた技能の習得を図る。 ・新年度へむけてのチーム体制の修正。

女子バスケットボール 部の活動方針

目標	【女子バスケットボール部の年間目標】 <ul style="list-style-type: none"> ・日頃の活動を通して、あいさつ、礼儀、マナー、気配りを身に付ける。 ・多学年集団での適切な役割分担をしつつも、全員に十分な活動を確保する。 ・個人技術の向上やスキルアップを楽しむとともに、チーム力の向上も楽しむ。 	
活動方針	【女子バスケットボール部の活動方針】 「心・技・体」の調和のとれた生徒及びチームを育成したい。どんな状況でも、声を出すこと、走ること、ディフェンス、ルーズボール、リバウンドを一生懸命行うことの出来るチームでありたい。	
年間計画	主な内容	活動とねらい
4月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> ・新入生入部、部活動保護者会 ・新入生が部活動に慣れるようサポートする。
5月	平日練習、休日練習・練習試合 市春季バスケットボール大会	<ul style="list-style-type: none"> ・GW中は3～4日程度、休日にする。 ・市春季大会に向けての活動が中心。
6月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> ・1年生のレベルアップを図る。 ・市総合大会に向けての活動が中心。
7月	平日練習、休日練習・練習試合 市総合バスケットボール大会	<ul style="list-style-type: none"> ・市総合大会に向けての活動が中心。 ・3年生最後の大会で成果を出し切る。 ・大会後は、1・2年生の新体制づくり。
8月	平日練習、休日練習・練習試合 市バスケットボール協会長杯	<ul style="list-style-type: none"> ・長期休業中に、基礎作りに努める。 ・新チームで大会に参加できるようにする。
9月	平日練習、休日練習・練習試合 市新人バスケットボール大会	<ul style="list-style-type: none"> ・練習試合でチームの強化を図る。 ・市新人大会に向けての活動が中心。
10月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> ・大会後は、基礎練習を中心にレベルアップを図る。
11月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。
12月	平日練習、休日練習・練習試合 市1年生バスケットボール大会	<ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 ・1年生チームの強化を図る。
1月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。
2月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。
3月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎から発展させた技能の習得を図る。 ・新年度へむけてのチーム体制の修正。

男子バレーボール 部の活動方針

目標	【男子バレーボール部の年間目標】 <ul style="list-style-type: none"> ・日頃の活動を通して、あいさつ、礼儀、マナー、気配りを身に付ける。 ・多学年集団での適切な役割分担をしつつも、全員に十分な活動を確保する。 ・個人技術の向上やスキルアップを楽しむとともに、チーム力の向上も楽しむ。 	
活動方針	【男子バレーボール部の活動方針】 競技を楽しみながら、まじめに日々の練習に取り組むことで、自然と結果にもつながるようにしたい。自主的な練習が多くても、充実した活動の支援する。	
年間計画	主な内容	活動とねらい
4月	平日練習、休日練習・練習試合 市春季総合バレーボール大会	<ul style="list-style-type: none"> ・新入生入部、部活動保護者会 ・新入生が部活動に慣れるようサポートする。
5月	平日練習、休日練習・練習試合 市春季体育バレーボール大会	<ul style="list-style-type: none"> ・GW中は3～4日程度、休日にする。 ・県大会の市予選にむけての活動が中心。
6月	平日練習、休日練習・練習試合 県春季体育バレーボール大会	<ul style="list-style-type: none"> ・上旬の県大会後は、全員での練習を行う。 ・下旬は県大会の市予選にむけての活動。
7月	平日練習、休日練習・練習試合 市総合体育バレーボール大会 県総合体育バレーボール大会	<ul style="list-style-type: none"> ・県大会の市予選にむけての活動が中心。 ・3年生最後の県大会で成果を出し切る。 ・県大会後は、1・2年生の新体制づくり。
8月	平日練習、休日練習・練習試合 小竹杯(新人前シード順位決定戦)	<ul style="list-style-type: none"> ・長期休業中に、基礎作りに努める。 ・新チームで大会に参加できるようにする。
9月	平日練習、休日練習・練習試合 市新人体育バレーボール大会	<ul style="list-style-type: none"> ・順位決定戦後のチーム体制の修正。 ・県大会の市予選にむけての活動が中心。
10月	平日練習、休日練習・練習試合 県新人体育バレーボール大会	<ul style="list-style-type: none"> ・中旬までは県大会に向けての活動が中心。 ・県大会後は基礎練習の再確認。
11月	平日練習、休日練習・練習試合 市秋季総合バレーボール大会	<ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 ・県の各種練習会への協力。
12月	平日練習、休日練習・練習試合 県協会長杯佐野市予選大会	<ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 ・県大会の市予選にむけての活動が中心。
1月	平日練習、休日練習・練習試合 市1年生バレーボール大会	<ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 ・1年生チームの強化を図る。
2月	平日練習、休日練習・練習試合 県協会長杯バレーボール大会 市バレーボール協会長杯	<ul style="list-style-type: none"> ・各種大会にむけての活動が中心。 ・県の各種練習会への協力。
3月	平日練習、休日練習・練習試合 県1年生バレーボール大会	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎から発展させた技能の習得を図る。 ・新年度へむけてのチーム体制の修正。

女子バレーボール 部の活動方針

目標	【女子バレーボール部の年間目標】 <ul style="list-style-type: none"> ・日頃の活動を通して、あいさつ、礼儀、マナー、気配りを身に付ける。 ・多学年集団での適切な役割分担をしつつも、全員に十分な活動を確保する。 ・個人技術の向上やスキルアップを楽しむとともに、チーム力の向上も楽しむ。 	
活動方針	【女子バレーボール部の活動方針】 競技を楽しみながら、まじめに日々の練習に取り組むことで、自然と結果にもつながるようにしたい。自主的な練習が多くても、充実した活動の支援する。	
年間計画	主な内容	活動とねらい
4月	平日練習、休日練習・練習試合 市春季総合バレーボール大会	<ul style="list-style-type: none"> ・新入生入部、部活動保護者会 ・新入生が部活動に慣れるようサポートする。
5月	平日練習、休日練習・練習試合 市春季体育バレーボール大会	<ul style="list-style-type: none"> ・GW中は3～4日程度、休日にする。 ・県大会の市予選にむけての活動が中心。
6月	平日練習、休日練習・練習試合 県春季体育バレーボール大会	<ul style="list-style-type: none"> ・上旬は基礎技術の確認を全員で行う。 ・下旬は県大会の市予選にむけての活動。
7月	平日練習、休日練習・練習試合 市総合体育バレーボール大会 県総合体育バレーボール大会	<ul style="list-style-type: none"> ・県大会の市予選にむけての活動が中心。 ・3年生最後の大会で成果を出し切る。 ・1・2年生の新体制づくり。
8月	平日練習、休日練習・練習試合 小竹杯(新人前シード 順位決定戦)	<ul style="list-style-type: none"> ・長期休業中に、基礎作りに努める。 ・新チームで大会に参加できるようにする。
9月	平日練習、休日練習・練習試合 市新人体育バレーボール大会	<ul style="list-style-type: none"> ・順位決定戦後のチーム体制の修正。 ・県大会の市予選にむけての活動が中心。
10月	平日練習、休日練習・練習試合 県新人体育バレーボール大会	<ul style="list-style-type: none"> ・中旬までは市予選の反省と修正。 ・中旬からは基礎練習の再確認。
11月	平日練習、休日練習・練習試合 市秋季総合バレーボール大会	<ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 ・県の各種練習会への協力。
12月	平日練習、休日練習・練習試合 県協会長杯佐野市予選大会	<ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 ・県大会の市予選にむけての活動が中心。
1月	平日練習、休日練習・練習試合 市1年生バレーボール大会	<ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 ・1年生チームの強化を図る。
2月	平日練習、休日練習・練習試合 県協会長杯バレーボール大会 市バレーボール協会長杯	<ul style="list-style-type: none"> ・各種大会にむけての活動が中心。 ・県、市の各種練習会への協力。
3月	平日練習、休日練習・練習試合 県1年生バレーボール大会	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎から発展させた技能の習得を図る。 ・新年度へむけてのチーム体制の修正。

柔道 部の活動方針

目標	【柔道部の年間目標】 <ul style="list-style-type: none"> ・日頃の活動を通して、礼法、あいさつ、清掃を身につける。 ・正しい組み手、基本動作、受け身などを身につける。 ・多学年集団での適切な役割分担をしつつも、全員に十分な活動を確保する。 	
活動方針	【柔道部の活動方針】 試合の成績や結果だけにこだわるのではなく、「あいさつ」などの基本社会的礼儀を指導するとともに、精神的・体力的にも社会に対応できる人間性を身につけさせるよう支援する。	
年間計画	主な内容	活動とねらい
4月	平日練習、休日練習 春季唐沢山神社奉納柔道大会 足利まつり少年柔道大会	<ul style="list-style-type: none"> ・新入生入部、部活動保護者会 ・初心者が正しい受け身をとることができるように指導する。
5月	平日練習、休日練習 市春季体育柔道大会	<ul style="list-style-type: none"> ・GW中は半分程度、休日にする。 ・県大会の市予選にむけての活動が中心。
6月	平日練習、休日練習 県春季体育柔道大会	<ul style="list-style-type: none"> ・県大会までは、個人の技術向上を目指す ・後半は基本の見直しを中心とする。
7月	平日練習、休日練習 市総合体育柔道大会 県総合体育柔道大会	<ul style="list-style-type: none"> ・市予選にむけての活動を中心。 ・初心者の生徒は正しい受け身を身に着ける。 ・3年生は引退までベストを尽くす。
8月	平日練習、休日練習 合同練習	<ul style="list-style-type: none"> ・長期休業中に、寝技等を中心に個人で技術向上を目指す。
9月	平日練習、休日練習 市新人体育柔道大会	<ul style="list-style-type: none"> ・市予選にむけての活動が中心。 ・初心者の生徒は受け身を習熟させる。
10月	平日練習、休日練習・強化練習会 県新人体育柔道大会	<ul style="list-style-type: none"> ・県大会に向けての活動が中心。 ・自分の得意な技の習得。
11月	平日練習、休日練習 西部支部葛生柔道大会	<ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 ・連携技を身に着ける。
12月	平日練習、休日練習 強化練習会	<ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 ・県の強化練習会で、多くの相手と対戦する。
1月	平日練習、休日練習 強化練習会・群馬県強化練習会	<ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。
2月	平日練習、休日練習	<ul style="list-style-type: none"> ・走り込みや筋力トレーニングなど、体力の充実を図る。
3月	平日練習、休日練習	<ul style="list-style-type: none"> ・立ち技と寝技の組み合わせ練習。 ・新年度へむけての練習方法の定着。

吹奏楽部の活動方針

目標	【吹奏楽部の年間目標】 <ul style="list-style-type: none"> ・ 日頃の活動を通して、あいさつ、礼儀、マナーを身につける。 ・ 常に感謝の心を忘れず、仲間と協力しながら、人に感動させる演奏を目指す。 ・ 自分の役割にしっかり責任をもって取り組む。 	
活動方針	【吹奏楽部の活動方針】 様々なことに挑戦をして、演奏することの楽しさを実感させたい。また、人を感動させる演奏につながるように指導し、豊かな心を育てる。	
年間計画	主な内容	活動とねらい
4月	平日練習、休日練習	<ul style="list-style-type: none"> ・ 新入生入部、部活動保護者会 ・ 新入生が部活動に慣れるようサポートする。
5月	平日練習、休日練習	<ul style="list-style-type: none"> ・ GW中は4～5日程度、休日にする。 ・ 新入生は担当楽器を決定する。 ・ 音楽祭等の曲決定。
6月	平日練習、休日練習	<ul style="list-style-type: none"> ・ 基礎を全員で固める。 ・ 原人祭り、音楽祭の曲を中心に練習する。
7月	平日練習、休日練習	<ul style="list-style-type: none"> ・ 基礎を全員で固める。 ・ 原人祭り、音楽祭の曲を中心に練習する。
8月	平日練習、休日練習 原人祭り出演	<ul style="list-style-type: none"> ・ 原人祭り、音楽祭の曲を中心に練習する。 ・ 1年生の初ステージをサポートする。
9月	平日練習、休日練習 佐野市音楽祭出場	<ul style="list-style-type: none"> ・ 音楽祭に向けての練習が中心。
10月	平日練習、休日練習	<ul style="list-style-type: none"> ・ 嘉多山祭に向けての練習が中心。
11月	平日練習、休日練習 嘉多山祭発表の部出演	<ul style="list-style-type: none"> ・ 3年生最後のステージを全員で作りに上げる。 ・ 1・2年生の新体制づくり。
12月	平日練習、休日練習	<ul style="list-style-type: none"> ・ 基礎に戻り、自分の演奏を見直す。 ・ ミニ発表会について話し合う。
1月	平日練習、休日練習	<ul style="list-style-type: none"> ・ 基礎に戻り、自分の演奏を見直す。 ・ ミニ発表会の練習が中心。
2月	平日練習、休日練習 (ミニ発表会)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 基礎に戻り、自分の演奏を見直す。
3月	平日練習、休日練習 他中学校と合同練習会	<ul style="list-style-type: none"> ・ 基礎に戻り、自分の演奏を見直す。 ・ 新年度にむけての体制づくり。