

トライアングル

佐野市適応指導教室
「アクティブ教室」だより
12月号
令和2年11月30日

～ 寒い冬がやってきました ～



朝、起きるのがつらい時期になってきました。かぜやインフルエンザの予防に加え、新型コロナウイルス感染症予防にも心がけ、心も体も元気でいてほしいと思います。

今年は休校など、今までにないことがいろいろとありました。今月はそんな一年を振り返りながら、しっかりとまとめをしたいと思います。一人一人のよいところをさらに伸ばしていけるように励ましていきます。

新たな気持ちで新年が迎えられるよう、御家族の皆様の御協力をよろしくお願い致します。

11月の活動の様子から 今年度初めての調理実習

11月25日、今年度初めての調理実習を行いました。

今回の調理は共同ではなく、一人一台の調理台で、それぞれに作業しました。焼きそばに入れる具材は用意した食材の中から自分で選んで、オリジナルの焼きそばを作りました。農園で育てて収穫したサツマイモを使って、スイートポテトづくりも行いました。

心も体もほっこり、元気になりました。お家でも作ってみるとよいですね。



製作活動 リースづくり

11月の製作活動では、リースづくりを行いました。サツマイモを収穫した際に作っておいたサツマイモのツルで作った輪（土台）に、花壇で育てた綿の花や千日紅のドライフラワー、松ぼっくり、リボンなどを装飾しました。

それぞれ、色合いや材料を工夫して、素敵なリースが出来上がりました。

是非お家に飾ってみてください。