

女子ソフトテニス部の活動方針

目標	【女子テニス部の年間目標】 <ul style="list-style-type: none"> ・日頃の活動を通して、技術・体力・挨拶・礼儀を身に付ける。 ・集団活動を通して、相互理解する心を育み、豊かな人間関係を構築する。 	
活動方針	【女子テニス部の活動方針】 ソフトテニスを通して、自主的に行動する姿勢を養う。また、ソフトテニスを楽しみながら、互いに協力し合い、成長しようとする態度を養う。	
年間計画	主な内容	活動とねらい
4月	平日練習、休日練習・練習試合 市春季総合中学ソフトテニス大会 市春季中学校対抗ソフトテニス大会	<ul style="list-style-type: none"> ・新入生入部、部活動保護者会を開く。 ・新入生が部活動に慣れるようサポートする。
5月	平日練習、休日練習・練習試合 両毛地区ソフトテニス大会 市中学校春季体育大会ソフトテニス大会 県春季体育大会ソフトテニス大会	<ul style="list-style-type: none"> ・GW中は3～4日程度、休日にする。 ・各大会に向けての活動が中心となる。 ・新入生はルールの習得を行う。
6月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> ・市総体に向けての活動が中心となる。 ・1年生は基礎練習を行う。
7月	平日練習、休日練習・練習試合 市中学校総合体育大会ソフトテニス大会 県総合体育大会ソフトテニス大会	<ul style="list-style-type: none"> ・3年生最後の大会で成果を出し切る。 ・1・2年生の新体制づくりを行う。
8月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> ・長期休業中に、基礎作りに努める。 ・新人戦に向けて活動を行う。
9月	平日練習、休日練習・練習試合 市中学校新人体育大会ソフトテニス大会 市秋季総合中学校ソフトテニス大会 (市1年生大会も兼ねる)	<ul style="list-style-type: none"> ・県新人大会に向けて活動を行う。
10月	平日練習、休日練習・練習試合 県新人体育大会ソフトテニス大会	<ul style="list-style-type: none"> ・大会後は、基礎練習の最終確認をする。 ・チーム全体と各々の課題を確認する。
11月	平日練習、休日練習・練習試合 市秋季中学校対抗ソフトテニス大会	<ul style="list-style-type: none"> ・大会に向けての活動を中心に行う。
12月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎体力作りに努める。
1月	平日練習、休日練習・練習試合 中学生強化練習会	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎体力作りに努める。
2月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎体力作りに努める。
3月	基礎体力作りに努める。 市ソフトテニス連盟杯	<ul style="list-style-type: none"> ・新年度へ向けてもチーム体制の修正