

卓球部 の活動方針

| | | |
|------|--|---|
| 目標 | 【卓球部の年間目標】 ・日頃の活動を通して、あいさつ、礼儀、マナー、気配りを身に付ける。 ・多学年集団での適切な役割分担をするとともに、相互理解に努め、豊かな人間関係を構築する。 | |
| 活動方針 | 【卓球部の活動方針】 一人一人が目標を持ち、日々の練習に自主的に取り組む姿勢を養う。また、卓球を楽しみながら、互いに協力し、励まし合って、共に向上しようとする態度を養う。 | |
| 年間計画 | 主な内容 | 活動とねらい |
| 4月 | 平日練習、休日練習・練習試合 | <ul style="list-style-type: none"> ・新入生入部、部活動保護者会 ・新入生が部活動に慣れるようサポートする。 |
| 5月 | 平日練習、休日練習・練習試合 市春季体育卓球大会 市民選手権大会 | <ul style="list-style-type: none"> ・GW中は3～4日程度、休日にする。 ・市予選にむけての活動が中心。 ・1年生は団体戦、個人戦のルールの習得。 |
| 6月 | 平日練習、休日練習・練習試合 県春季体育卓球大会 | <ul style="list-style-type: none"> ・上旬の県大会後は、2・3年生が1年生に基本を教える練習を行う。 |
| 7月 | 平日練習、休日練習・練習試合 市総合体育卓球大会 県総合体育卓球大会 | <ul style="list-style-type: none"> ・市予選にむけての活動が中心。 ・3年生最後の大会で成果を出し切る。 ・その後は、1・2年生の新体制づくり。 |
| 8月 | 平日練習、休日練習・練習試合 市民団体リーグ大会 | <ul style="list-style-type: none"> ・長期休業中に、基礎作りに努める。 ・新チームで大会に参加できるようにする。 |
| 9月 | 平日練習、休日練習・練習試合 市新人体育卓球大会 | <ul style="list-style-type: none"> ・団結力を高める活動に努める。 ・県大会の市予選にむけての活動が中心。 |
| 10月 | 平日練習、休日練習・練習試合 県新人体育卓球大会 市民選手権大会 | <ul style="list-style-type: none"> ・中旬までは県大会に向けての活動が中心。 ・県大会後は基礎練習の再確認。 |
| 11月 | 平日練習、休日練習・練習試合 | <ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 |
| 12月 | 平日練習、休日練習・練習試合 市卓球1年生大会 | <ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 ・1年生大会にむけての活動。 |
| 1月 | 平日練習、休日練習・練習試合 | <ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 ・基礎体力作り。 |
| 2月 | 平日練習、休日練習・練習試合 市民団体リーグ大会 | <ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 ・基礎体力作り。 |
| 3月 | 平日練習、休日練習・練習試合 | <ul style="list-style-type: none"> ・基礎から発展させた技能の習得を図る。 ・新年度へむけてのチーム体制の修正。 |