

柔 道 部の活動方針

目標	【柔道部の年間目標】 ・人として、中学生としてあたりまえのことをあたりまえに行う。 ・部員のことを自分事としてとらえ、チーム全員で高め合う集団をつくる。 ・諸活動を通して、社会で活躍・貢献できる人間になる ・嘉納治五郎師範の教えを守り、心身共に成長する。	
活動方針	【柔道部の活動方針】 自主的な活動のため、部員が日々の練習の反省を踏まえて、練習メニューを決める。自分たちをさらに高めたり、課題を克服したりすることを通して社会で生きるための実践力を養う。	
年間計画	主な内容	活動とねらい
4 月	平日練習、休日練習	・新入生入部、部活動保護者会 ・春季大会に向けて技術向上、振り返り
5 月	平日練習、休日練習 佐野市春季体育柔道大会	・春季大会に向けて強化、振り返り ・GW中は3～4日程度の休養日
6 月	平日練習、休日練習・練習試合 栃木県春季体育柔道大会	・春季大会に向けて強化、振り返り ・総合大会に向けて強化、振り返り
7 月	平日練習、休日練習 佐野市総合体育柔道大会 栃木県総合体育柔道大会	・総合大会に向けて強化、振り返り ・3年生の引退に向けてチームの仕上げ ・新体制づくり（1・2年生）
8 月	平日練習、休日練習	・新体制づくり（1・2年生） ・基礎技術の向上、基礎体力づくり ・新入大会に向けて強化
9 月	平日練習、休日練習 佐野市新人体育柔道大会	・新入大会に向けて選手強化、振り返り ・基礎技術の向上、基礎体力づくり
10 月	平日練習、休日練習 栃木県新人体育柔道大会	・新入大会に向けて強化、振り返り ・基礎技術の向上、基礎体力づくり
11 月	平日練習、休日練習・練習試合	・基礎技術の向上、基礎体力づくり ・練習試合を通しての実践練習
12 月	平日練習、休日練習・練習試合	・基礎技術の向上、基礎体力づくり ・練習試合を通しての実践練習
1 月	平日練習、休日練習・練習試合	・基礎技術の向上、基礎体力づくり ・練習試合を通しての実践練習
2 月	平日練習、休日練習・練習試合	・基礎技術の向上、基礎体力づくり ・練習試合を通しての実践練習
3 月	平日練習、休日練習	・基礎技術の向上、基礎体力づくり ・新年度へむけてのチーム体制の修正

