

女子バレーボール部の活動方針

| | | |
|------|---|--|
| 目標 | 【女子バレーボール部の年間目標】 <ul style="list-style-type: none"> ・日々の活動を通して、挨拶、礼儀、マナーなどの礼儀作法を身に付ける。 ・多学年集団での役割分担をそれぞれ決め、全員に十分な活動を確保する。 ・個人の技術向上やスキルアップを図るとともに、チーム力の向上も図る。 | |
| 活動方針 | 【女子バレーボール部の活動方針】 競技を楽しみながら、日々の練習に集中して取り組む。継続的な練習を通して、充実した活動を行う。 | |
| 年間計画 | 主な内容 | 活動とねらい |
| 4月 | 平日練習、休日練習・練習試合 市春季総合バレーボール大会 | <ul style="list-style-type: none"> ・新入生入部、部活動保護者会。 ・新入生が部活動に慣れるようサポートする。 |
| 5月 | 平日練習、休日練習・練習試合 市春季体育大会バレーボール大会 | <ul style="list-style-type: none"> ・GW中は3～4日程度を休日にする。 ・市予選に向けての活動が中心。 |
| 6月 | 平日練習、休日練習・練習試合 県春季体育大会バレーボール大会 | <ul style="list-style-type: none"> ・上旬の県大会後は、基礎練習の確認・修正。 ・下旬は総体の市予選に向けての活動。 |
| 7月 | 平日練習、休日練習・練習試合 市総合体育大会バレーボール大会 県総合体育大会バレーボール大会 | <ul style="list-style-type: none"> ・総体の市予選に向けての活動が中心。 ・3年生最後の大会で成果を出し切る。 ・県大会後は、1・2年生の新体制づくり。 |
| 8月 | 平日練習、休日練習・練習試合 小竹杯(新人前シード順位決定戦) | <ul style="list-style-type: none"> ・長期休業中、基礎づくりを中心に練習する。 ・新チームで大会に参加できる準備をする。 |
| 9月 | 平日練習、休日練習・練習試合 市新人体育大会バレーボール大会 | <ul style="list-style-type: none"> ・順位決定戦後のチーム体制の課題・修正。 ・新人体育大会市予選に向けての活動が中心。 |
| 10月 | 平日練習、休日練習・練習試合 県新人体育大会バレーボール大会 | <ul style="list-style-type: none"> ・中旬までは県大会に向けての活動が中心。 ・県大会後は基礎練習の確認・修正。 |
| 11月 | 平日練習、休日練習・練習試合 市秋季総合バレーボール大会 | <ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 |
| 12月 | 平日練習、休日練習・練習試合 県協会長杯佐野市予選大会 | <ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 ・県協会長杯の市予選に向けての活動が中心。 |
| 1月 | 平日練習、休日練習・練習試合 県協会長杯バレーボール大会 | <ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 |
| 2月 | 平日練習、休日練習・練習試合 市1年生バレーボール大会 市バレーボール協会長杯 | <ul style="list-style-type: none"> ・各種大会に向けての活動が中心。 ・1年生チームの強化を図る。 |
| 3月 | 平日練習、休日練習・練習試合 県1年生バレーボール大会 | <ul style="list-style-type: none"> ・基礎から発展させた技能の習得を図る。 ・新年度へ向けてのチーム体制の確認・修正。 |