

卓球部の活動方針

目標	【卓球部の年間目標】 <ul style="list-style-type: none"> ・日頃の活動を通して、挨拶、礼儀、マナー、気配りを身に付ける。 ・多学年集団での活動を通して、自分の役割を自覚する。 ・個人技術の向上を目指し、お互いに協力して活動する。 	
活動方針	【卓球部の活動方針】 競技を楽しみながら、互いに切磋琢磨して練習に取り組むことで、自己の目標を達成できるように支援したい。自主的な練習の雰囲気大切に、充実した活動につながるようにしたい。	
年間計画	主な内容	
4月	平日練習、休日練習・練習試合 市強化大会	<ul style="list-style-type: none"> ・新入生入部、部活動保護者会 ・新入生が部活動に慣れるよう支援する。
5月	平日練習、休日練習・練習試合 市春季体育大会卓球大会 市強化大会	<ul style="list-style-type: none"> ・GW中は4～5日程度、休日にする。 ・市春季大会に向けての活動が中心。
6月	平日練習、休日練習・練習試合 県春季体育大会、市強化大会	<ul style="list-style-type: none"> ・上旬は県大会に向けての練習が中心。 ・下旬は市総体に向けての活動。
7月	平日練習、休日練習・練習試合 市総合体育大会卓球大会 県総合体育大会卓球大会	<ul style="list-style-type: none"> ・市総体に向けての活動が中心。 ・3年生最後の県大会で成果を出し切る。 ・県大会後は、1・2年生の新体制づくり。
8月	平日練習、市強化大会 市団体リーグ戦	<ul style="list-style-type: none"> ・長期休業中に、基礎づくりに努める。 ・特に1年生が大会に参加できるような練習。
9月	平日練習、休日練習・練習試合 市新人体育大会卓球大会	<ul style="list-style-type: none"> ・市新人大会に向けての活動が中心。
10月	平日練習、休日練習・練習試合 県新人体育大会卓球大会、市民戦	<ul style="list-style-type: none"> ・中旬までは県大会に向けての活動が中心。 ・県大会後は冬場の大会に向けての課題設定。
11月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 ・寒さに負けない体力づくり。
12月	平日練習、休日練習・練習試合 市1年生大会	<ul style="list-style-type: none"> ・1年生は大会に向けての活動が中心。 ・2年生は後輩の技術向上のサポートも行う。
1月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。
2月	平日練習、休日練習・練習試合 市団体リーグ戦	<ul style="list-style-type: none"> ・春の大会に向けての課題設定。
3月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> ・新年度へ向けてのチーム体制の修正。