

## 駅伝競走部の活動方針

目標	<b>【駅伝競走部の年間目標】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 日頃の活動を通して、挨拶、礼儀、マナー、気配りを身に付ける。</li> <li>・ チーム内で仲間と競い合うことで、体力の向上を目指す。</li> <li>・ 学校代表としての自覚をもたせ、一人一人の成長につなげる。</li> </ul>	
活動方針	<b>【駅伝競走部の活動方針】</b> 厳しい練習に耐えながら、仲間と支え合い、励まし合うことで、チーム力を高めていきたい。そして個人の力が伸びていくように支援していきたい。	
年間計画	主な内容	活動とねらい
4月		
5月		
6月		
7月	駅伝競走部員募集 オリエンテーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 市の大会に向けて、部員を募集する。</li> <li>・ 駅伝への練習に対する気持ちづくり。</li> </ul>
8月	平日練習、休日練習	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 長期休業中に、基礎づくりに努める。</li> </ul>
9月	平日練習、休日練習・試走	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 基礎体力づくり。</li> <li>・ 県大会の市予選に向けての活動が中心。</li> </ul>
10月	平日練習、休日練習・試走 佐野市駅伝競走大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 県大会の市予選に向けての活動が中心。</li> <li>・ 選手選考や役割分担をし、学校代表としての自覚をもたせる。</li> </ul>
11月	平日練習、休日練習・試走 栃木県駅伝競走大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 県大会に向けての活動が中心。</li> <li>・ 選手選考や役割分担をし、佐野市の代表の自覚をもたせる。</li> </ul>
12月	大澤駅伝競走大会へ向けて部員募集 平日練習・休日練習・試走	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 大会に向けて、部員を募集する。</li> <li>・ 駅伝への練習に対する気持ちづくり。</li> <li>・ 基礎体力づくり</li> </ul>
1月	平日練習、休日練習・試走	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 大会に向けての活動が中心。</li> </ul>
2月	大澤駅伝競走大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 選手選考や役割分担をし、学校代表の自覚をもたせる。</li> </ul>
3月		