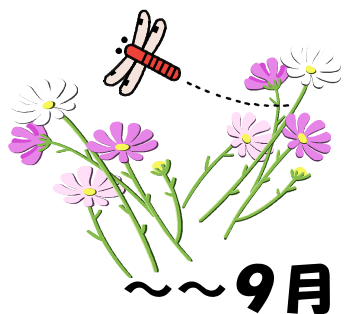


令和5年8月30日



# 界の子



~~9月 まだ暑いけど...がんばるぞ!~~

連日猛暑の夏休みでした。行動規制のない久しぶりの夏休みと言うことで、各ご家庭ごとにさまざまな計画を立て、子供達は思い思いの夏休みを過ごしたことと思います。この間、子供達をめぐる水の事故や熱中症などの痛ましいニュース、台風など様々な出来事がありました。今日無事学校が再開され、ほっとしているところです。

とはいえ、まだまだ残暑が厳しく、朝から汗びしょりで登校する子供達にとっては厳しい再開となります。学校では、健康管理にさらに気を配り、暑いながらも充実した生活が運営できるよう、力を注いで参りたいと思います。ご家庭でも、規則正しい生活や食事、励ましをしていただければ幸いです。

## ~体力作りプロジェクト第2弾、 「サカイ・サーキット・スペシャル」に挑戦~

昨年度より、児童の体力向上を目指した業間運動を実施しております。全国運動能力調査の各種類を1週間ごとに実施することで、バランス良く体を動かすことを目指しています。

しかし、子供達の様子を見てみると、

- ① 姿勢が悪い・・・背筋力の低下
- ② 転んだときに手が出ずに顔から着地してしまう
- ③ 自分の体をコントロールすることが苦手

といったことで、けがをする子供達が目立つことが気になっていました。

そこで、5分でできるサーキットトレーニングを全児童共通のトレーニングとして開発し、取り組むこととしました。高学年の体育委員や計画委員の児童を中心に作成いたしました。時間は5分ですが、かなりハードな内容ですので、少しずつ実践し、けがの防止やさらなる体力向上に活用したいと考えています。



## 久しぶりの奉仕作業・リサイクル活動

8月30日(水)の学校再開に向けて、27日(日)8:00から、3年ぶりの奉仕活動・リサイクル活動が実施されました。PTAの皆さんの先導の元、たくさんの保護者の皆さまに参加いただき、手際よく校庭や畑の草取りや窓、トイレ掃除に汗を流していただきました。

また、界地区公民館ではリサイクル活動も行われ、なごやかな雰囲気の元、学校再開の準備にご協力いただきました。たいへんありがとうございました。



