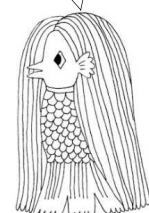


コロナにうつらない・コロナをうつさない！
 一人一人がよく考えて、正しい行動をしていこう。
 自分の…家族の…友だちの…これから出会うだれかの、
 「たった一つの大切な命」を守るために！

みんなの力で
のりこえよう！



1 3密をさけよう。

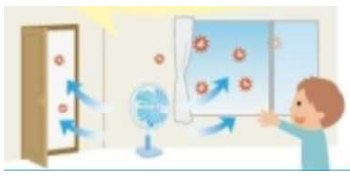
3密とは **密閉・密集・密接**

- ① 換気の悪いところ… **密閉空間**
- ② 多くの人が集まる場所 **密集場所**
- ③ 近くで会話や発声すること… **密接空間**

3密をさけて、めざせ0密！

① 密閉空間をさける

- ① 教室や特別教室、体育館などの2方向の窓を開けて、十分に空気を入れかえよう。
- ② エアコンをつけたときでも、窓は開けておこう。



② 密集場所をさける

- ① 1つの教室での活動人数は、1クラスまでにしよう。
- ② 体育館での活動人数も、1クラスまでにしよう。
- ③ 休み時間や昼休み後・給食前の石けんでの手洗いは、各クラスのきめられた場所を使おう。

③ 密接空間をさける

- ① 教室の座席は、可能な限り前後左右の間を空けるようにしよう。
- ② 休み時間、友だちと集まったり、向かい合ったりしての遊び・おしゃべり・お給かきなどはさけよう。
- ③ 仲よしだから、手をつないだりうでを組んだりすることも、今はひかえましょう。
- ④ 給食は前向きで食べ、「いただきます」から「ごちそう様」まで「もぐもぐタイム(無言給食)」にしよう。
- ⑤ 集合や整列は、間をあけよう。(ゆか板3~4マス分をめやすにしよう。)

2 かんぺきな0密はむずかしい → よいよい行動をしよう。



- ① いつでもマスクをしよう。
(体育などマスクをはずしての活動のときは、「口をおすぶ」「小さな声」「間をあける」などをいしきしよう。)
- ② こまめに石けんでの手洗いをしよう。(意識していますか？ できていますか？ チェックしてみましょう。)
 登校後 休み時間の後 給食前(+)しようどく 給食後 昼休みの後
 せいそうの後 トイレの後 図書室を使う前と後 コンピュータ室を使う前と後

- ③ 昇降口では口をおすぶ。
(「5分間の会話は1回のせきと同じ」だそうです。マスクを
していても、お口にチャックで行動しましょう。)



ひとりひとりの力が
あつまって、学校の力に
なります。みんなでがんばりましょう。

