

気持ちも新たにスタートです。



夏休みが終わり、学校が始まりました。夏休みに家族で過ごした時間は、いかがでしたか。通級指導教室でも、夏の思い出を聞かせてもらえるのを、楽しみにしています。暦の上では立秋を過ぎましたが、まだまだ暑い日が続くと思われます。健康面にも気をつけながら、通級指導教室での学習を、子供たちとともに頑張っていきたいと思います。今後ご家庭でのご協力をよろしくお願いいたします。

- ・板書をノートにとることが苦手。
- ・本を読むときに文字や行を読み飛ばしてしまう。
- ・漢字を覚えるのが苦手。なかなか覚えられない。
- ・ボールがうまくとれない。狙ったところへ投げられない。
- ・似たような文字を間違える。
- ・定規のめもりがうまくよめない。

こんなことで

困ってないかな！



もしかすると、「見る力」の弱さが原因かも……

「見る力」とは、いわゆる視力のことではありません。次の三つに分けられます。

- ① 眼球運動……ものを目で追ったり、視線を素早く動かしたり、両目を寄せたり話したりするはたらき
- ② 視空間認知……目から入った情報を脳で把握する能力
- ③ 目と体の対応……視覚のはたらきと体の動きを連動させること

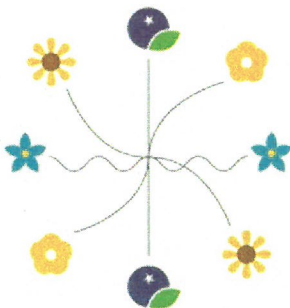
(LITALICO 発達ナビ より)

「見る力」を養うビジョントレーニング

見る力を養うビジョントレーニングで、上記の苦手さを軽減することができるといわれています。

本校の通級指導教室でも、楽しみながらできるビジョントレーニングを取り入れているお子さんもいます。心配なことがありましたら、いつでもご相談ください。

ビジョントレーニング (追従性眼球運動 初級)
ついでに同じマークを目でつなごう～



ビジョントレーニング (跳躍性眼球運動 初級)
ひらがな表 ～声に出して読もう～

お	り	ん	れ	も	ら	す	に
か	な	よ	ぼ	け	と	ば	ぬ
つ	ぎ	ろ	く	ね	ち	ら	ひ
な	の	し	つ	め	み	て	う
し	そ	え	へ	と	す	ほ	を
ほ	や	む	こ	だ	れ	て	は
を	ろ	ら	き	ち	み	の	し