

陸上競技 部の活動方針

目標	【陸上競技部の年間目標】 ・部の一員であることの自覚を通して協調の精神を養い、自主的・意欲的に技能の向上を図ろうとする態度を身に付ける。 ・規則正しい活動を通して、正しいマナーや安全確保の能力を育てる。 ・自己の能力を高めるために、対外活動に積極的に参加し、可能性に挑戦する態度を育てる。 ・部活動で取得した体験を学校生活の場で生かし、よりよい校風を築こうとする意欲を育てる。	
活動方針	【陸上競技部の活動方針】 ・きまりやマナーを守り、礼儀を重んじる。 ・仲間とともに真剣に練習し、技術を磨く。 ・自己の目標を掲げ、努力を信じ、粘り強く取り組む。 ・周囲の人への感謝の気持ちをもち、施設・設備・用具を大切にする。	
年間計画	主な内容	活動とねらい
4 月	平日練習・休日練習・合同練習会 春季奨励陸上大会	・新入生入部、部活動保護者会 ・新入生が活動に早く慣れるようサポートする ・合同練習会で他校の選手と競い合う
5 月	平日練習・休日練習・合同練習会 足利リレーカーニバル 市春季体育大会	・GW中は3分の1日程度、休日にする ・市春季体育大会に向けての活動が中心 ・合同練習会で他校の選手と競い合う
6 月	平日練習・休日練習・合同練習会 県春季体育大会 ジュニアトライアル 市総合体育大会	・県大会後は自身の振り返り、今後の大会への目標設定。個人の課題克服のための練習 ・継続的な基礎練習で、基礎基本の定着を図る ・合同練習会で他校の選手と競い合う
7 月	平日練習・休日練習・合同練習会 県通信陸上体育 市総合体育大会・県総合体育大会	・市総合体育大会に向けての活動が中心 ・3年生は、今までの成果を出し切る ・県大会後は、新チームの体制づくり
8 月	平日練習・休日練習・合同練習会 ・関東大会・全国大会	・長期休業中に、基礎・基本の再確認 ・合同練習会で他校の選手と競い合う
9 月	平日練習・休日練習・合同練習会 市新人体育大会	・市新人体育大会に向けての活動が中心 ・合同練習会で他校の選手と競い合う ・長距離走駅伝大会に向けての走り込み
10 月	平日練習・休日練習・合同練習会 県新人体育大会・市駅伝競走大会	・継続的な基礎練習で、基礎基本の定着を図る ・合同練習会で他校の選手と競い合う ・長距離走駅伝大会に向けての走り込み
11 月	平日練習・休日練習・合同練習会 秋季奨励陸上大会・県駅伝競走大会	・継続的な基礎練習で、基礎基本の定着を図る ・長距離走駅伝大会に向けての走り込み
12 月	平日練習・休日練習・合同練習会	・走り込みを中心とした基礎体力向上を図る
1 月	平日練習・休日練習・合同練習会	・走り込みを中心とした基礎体力向上を図る
2 月	平日練習・休日練習・合同練習会 大澤駅伝競走大会	・走り込みを中心とした基礎体力向上を図る ・試走や合同練習会等で競い合い実力を確認する
3 月	平日練習・休日練習・合同練習会	・冬の走り込みで競技力の向上が図れているか確認を行う