

女 子 卓 球 部 の 活 動 方 針

目 標	【女子卓球部の年間目標】 ・部の一員であることの自覚を通して協調の精神を養い、自主的・意欲的に技能の向上を図ろうとする態度を身に付ける。 ・規則正しい活動を通して、正しいマナーや安全確保の能力を育てる。 ・自己の能力を高めるために、対外活動に積極的に参加し、可能性に挑戦する態度を育てる。 ・部活動で取得した体験を学校生活の場で生かし、よりよい校風を築こうとする意欲を育てる。	
活動方針	【女子卓球部の活動方針】 ・きまりやマナーを守り、礼儀を重んじる。 ・仲間とともに真剣に練習し、技術を磨く。 ・自己の目標を掲げ、努力を信じ、粘り強く取り組む。 ・周囲の人への感謝の気持ちをもち、施設・設備・用具を大切にする。	
年間計画	主な内容	活動とねらい
4 月	平日練習・休日練習・練習試合	・新入生入部、部活動保護者会 ・新入生が活動に早く慣れるようにサポートする
5 月	平日練習・休日練習・練習試合 市春季体育大会・市民大会	・GW中は3分の1程度、休日にする ・市春季体育大会に向けての活動が中心
6 月	平日練習・休日練習・練習試合 県春季体育大会	・県大会後はチーム体制の修正 ・継続的な基礎練習で、基礎基本の定着を図る
7 月	平日練習・休日練習・練習試合 市総合体育大会・栃木卓球リーグ・ 県総合体育大会	・市総合体育大会に向けての活動が中心 ・3年生は、今までの成果を出し切る ・県大会後は、新チームの体制づくり
8 月	平日練習・休日練習・練習試合 栃木県カデット卓球選手権大会	・長期休業中に、基礎・基本の再確認
9 月	平日練習・休日練習・練習試合 市新人体育大会・市団体リーグ戦	・市新人体育大会に向けての活動が中心 ・大会後はチーム体制の修正
10 月	平日練習・休日練習・練習試合 市民大会・県新人体育大会	・継続的な基礎練習で、基礎基本の定着を図る ・基礎から発展させた技能の習得を図る
11 月	平日練習・休日練習・練習試合 あすなろ卓球大会	・継続的な基礎練習で、基礎基本の定着を図る
12 月	平日練習・休日練習・練習試合 あすなろ卓球大会・バタフライカップ	・基礎から発展させた技能の習得を図る ・1年生大会に向けての活動が中心
1 月	平日練習・休日練習・練習試合 市1年生大会	・継続的な基礎練習で、基礎基本の定着を図る
2 月	平日練習・休日練習・練習試合 市団体リーグ戦	・各種大会に向けての活動が中心 ・継続的な基礎練習で、基礎基本の定着を図る
3 月	平日練習・休日練習・練習試合	・各種大会に向けての活動が中心 ・継続的な基礎練習で、基礎基本の定着を図る ・基礎から発展させた技能の習得を図る