



いつもは金曜日に発行している「群竹」ですが、今号は本日(12/26)、冬休み前最後の授業日に発行とさせていただきます。

依然として心配な状況が続くコロナ禍ではありますが、ここまで何とか通常の教育活動が行えました。このままの状況で年末年始が過ぎ、スキー宿泊学習やその先の卒業式など、年度末の教育活動が計画どおり実施できることを願っております。

さて、明日からの冬休みを前に、本日実施した全校集会では、「一年の計は元旦にあり」という言葉を示し、2023年の夢や抱負について話しました。

元旦の朝、2023年の夢や抱負として、今年をどう過ごすか、どんなことに挑戦するか、どんな自分になることを目指すか、そしてその実現に向けてどんな努力を重ねるかを明確にして、決意を新たに輝かしい新年をスタートさせることを期待していると話しました。

さて、来年の干支は卯(うさぎ)です。うさぎの跳躍のように、生徒の皆さんそれぞれが大きな飛躍の年となることを期待しています。

## ◇薬物乱用防止教室

12月16日(金)、特定非営利活動法人「栃木DARC」の皆様を講師にお迎えして全校生徒を対象に薬物乱用防止教室が開催されました。



「栃木DARC」は薬物依存症者とその家族に対して、薬物依存症からの回復支援事業を行うと共に、薬物依存症に関する普及啓発事業を行うNPO法人です。

講話では、薬物依存について、乱用から依存に至る過程、依存症とはどんな病気か、何を失うのか、周囲の反応や、どのような予防策が効果的かなどについて、実際の経験者の話や回復支援事業の取組を例に説明していただきました。

違法薬物の問題は、遠い世界の一部の人のことと思われがちですが、SNSの利用などによって、どこでも誰もが危険にさらされる可能性があります。そして、一度違法薬物に手を出してしまうと、そこから抜け出すのは容易ではありません。さらには、家族や友人、職場の人など、たくさんの人に迷惑をかけることにもなります。そこで、生徒の皆さんには、この問題を他人事ではなく自分事として考え、絶対に違法薬物を使用することがないことを願っています。

## ◇学校保健委員会

12月20日(火)、6校時終了後、生徒会保健委員会の生徒と学校医相田伊智郎先生、そして保護者代表としてPTA本部役員の皆様に参加いただき学校

保健委員会を開催しました。

今回のテーマは「生活習慣について考えよう」でした。まず、生徒会保健委員会から、本校及び学区内小学校の生活習慣に関するアンケートの結果とその考察についての発表があり、その後、学校医□□先生からご講話をいただきました。



アンケートの結果から、中学生は就寝時刻が遅くなること、多くの生徒が毎日きちんと朝ごはんを食べている一方で朝食を食べない生徒も一定数いることなど、気になる点があるとの発表がありました。

また、□先生からは、睡眠や朝食の大切さ、清涼飲料水に含まれる糖分に注意することなど、生活習慣を整えることについての講話をいただきました。

ところで、佐野市の「心のさのし合言葉」に「伸びる子は、早寝・早起き・朝ごはん」とあります。今回のテーマとも共通する合言葉で、早寝・早起き・朝ごはんは、生活習慣を整える基本であり、勉強や運動をがんばり、自身を成長させる基盤となります。

そこで本日の成果を踏まえ、生徒の皆さん一人一人が生活習慣を整え、自分の個性を伸ばすことができることを期待します。

#### ◇令和5年度生徒会本部役員

来年度の生徒会役員 11 名が決定し、本日委嘱状が授与されました。

そこで、既にお知らせ済の生徒会長・副会長も含め紹介します。

○会長：□□□□ さん

○副会長：□□□□ さん、□□□□ さん

○書記：□□□□ さん、□□□□ さん

○会計：□□□□ さん、□□□□ さん

○庶務：□□□□ さん、□□□□ さん、□□□□ さん、□□□□ さん

#### 年末年始の学校閉庁日中間中の緊急連絡について

既に各学年の保護者会資料等でお知らせしたとおり、冬休み期間中の 12 月 27 日(火)から 1 月 5 日(木)までは、学校閉庁となり職員は勤務しません。

この期間中に本校に取り急ぎ連絡が必要な場合は、佐野市教育委員会学校教育課に連絡し、学校に連絡したい旨をお伝えいただくようお願いいたします。

**佐野市教育委員会学校教育課 TEL 0283 (20) 3107**

保護者の皆様には、ここまで、本校教育活動に対し、ご理解とご支援を賜り深く感謝申し上げます。

引き続き来年もどうぞよろしくお願いいたします。



【来年の干支は卯】