

**部活動方針様式**

**陸上競技 部の活動方針**

目標	<p><b>【陸上競技部の年間目標】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日頃の活動を通して、あいさつ、礼儀、マナー、気配りを身に付ける。</li> <li>・多学年集団での適切な役割分担をしつつも、全員に十分な活動を確保する。</li> <li>・個人技術の向上やスキルアップを楽しむ。</li> </ul>	
活動方針	<p><b>【陸上競技部の活動方針】</b></p> <p>競技を通して、陸上競技は当然ながら、中学生として社会に通用する力を身につける。その上で競技力向上を目指す。</p> <p>夏の全国大会出場を目標に小さな目標を1つ1つクリアしていく。</p>	
年間計画	主な内容	活動とねらい
4月	平日練習、休日練習・練習試合 市奨励陸上競技大会 県春季陸上競技大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新入生入部</li> <li>・新入生が部活動に慣れるようサポートする。</li> </ul>
5月	平日練習、休日練習・練習試合 市春季体育陸上競技大会 あしかが陸上トラック競技会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・部活動保護者会</li> <li>・GW中は3～4日程度、休日にする。</li> <li>・県大会の市予選にむけての活動が中心。</li> </ul>
6月	平日練習、休日練習・練習試合 県春季体育陸上競技大会 ジュニア陸上競技トライアル	<ul style="list-style-type: none"> <li>・上旬の県大会後は、全員での練習を行う。</li> <li>・下旬は県通信大会にむけての活動。</li> </ul>
7月	平日練習、休日練習・練習試合 市総合体育陸上競技大会 県総合体育陸上競技大会 県通信陸上競技大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・県大会の市予選にむけての活動が中心。</li> <li>・3年生最後の県大会で成果を出し切る。</li> <li>・県大会後は、1・2年生の新体制づくり。</li> </ul>
8月	平日練習、休日練習・練習試合 ジュニアオリンピック最終予選 関東中学陸上競技大会 全国中学校陸上競技選手権大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・長期休業中に、基礎作りに努める。</li> <li>・新チームで大会に参加できるようにする。</li> </ul>
9月	平日練習、休日練習・練習試合 市新人体育陸上競技大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・県大会の市予選にむけての活動が中心。</li> </ul>
10月	平日練習、休日練習・練習試合 県新人体育陸上競技大会 市中学校駅伝競走大会 ジュニアオリンピック大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中旬までは県大会に向けての活動が中心。</li> <li>・県大会後は基礎練習の再確認。</li> </ul>
11月	平日練習、休日練習・練習試合 県中学校駅伝競走大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。</li> <li>・県の各種練習会への協力。</li> </ul>

様式 2

12月	平日練習、休日練習・練習試合 関東・全国駅伝競走大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。</li> <li>・県の各種練習会への協力。</li> </ul>
1月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。</li> <li>・県の各種練習会への協力。</li> </ul>
2月	平日練習、休日練習・練習試合 大澤駅伝競走大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各種大会にむけての活動が中心。</li> <li>・県の各種練習会への協力。</li> </ul>
3月	平日練習、休日練習・練習試合 足利リレーカーニバル ジュニア強化スプリング記録会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基礎から発展させた技能の習得を図る。</li> <li>・県の各種練習会への協力。</li> <li>・新年度へむけてのチーム体制の修正。</li> </ul>