

部活動方針様式

女子ソフトテニス 部の活動方針

目標	【女子ソフトテニス部の年間目標】 ・挨拶、返事など礼儀を大切にする集団であることに努める。 ・個人技術の向上やスキルアップを図るとともに、チーム力の向上にも努める。 ・ソフトテニスを通して、スポーツをする楽しさを味わう。	
活動方針	【女子ソフトテニス部の活動方針】 一人一人が主体的、意欲的に部活動に参加することで、「自己の力・技量の向上」、「努力することによる達成感や充実感」等を得られる活動となるようにしていきたい。	
年間計画	主な内容	活動とねらい
4月	平日練習、休日練習・練習試合 市春季総合ソフトテニス大会 市春季中学対抗ソフトテニス大会	・新入生入部、部活動保護者会 ・新入生が部活動に慣れるようサポートする。
5月	平日練習、休日練習・練習試合 市春季体育ソフトテニス大会 両毛ソフトテニス大会	・GW中は3～4日程度、休日にする。 ・県大会の市予選にむけての活動が中心。
6月	平日練習、休日練習・練習試合 県春季体育ソフトテニス大会	・県春季にむけての活動が中心。 ・月後半は、総体に向けての活動が中心。
7月	平日練習、休日練習・練習試合 市総合体育ソフトテニス大会 県総合体育ソフトテニス大会	・県大会の市予選にむけての活動が中心。 ・県大会後は、1・2年生の新体制づくり。
8月	平日練習、休日練習・練習試合	・長期休業中に、基礎作りに努める。 ・新チームで大会に参加できるようにする。
9月	平日練習、休日練習・練習試合 市新人体育ソフトテニス大会	・実戦を多く経験し、経験を積む。 ・県大会の市予選にむけての活動が中心。
10月	平日練習、休日練習・練習試合 県新人体育ソフトテニス大会	・中旬までは県大会に向けての活動が中心。 ・県大会後は基礎練習の再確認。
11月	平日練習、休日練習・練習試合 市秋季総合ソフトテニス大会	・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。
12月	平日練習、休日練習・練習試合	・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 ・1年生チームの強化も図る
1月	平日練習、休日練習・練習試合	・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 ・県、市の各種練習会への協力。

様式 2

2月	平日練習、休日練習・練習試合	・各種大会にむけての活動が中心。
3月	平日練習、休日練習・練習試合	・基礎から発展させた技能の習得を図る。 ・新年度へむけてのチーム体制の修正。