

# バスケットボール部の活動方針

目標	【バスケットボール部の年間目標】 <ul style="list-style-type: none"> <li>・日頃の活動を通して、挨拶・礼儀・マナーを身に付ける。</li> <li>・体力、精神力の向上を図る。</li> <li>・各自が向上心を持って活動に取り組むことを通して、基本技術を習得する。</li> <li>・仲間と協力し合って活動に取り組むことを通して、チームワークを高める。</li> </ul>	
活動方針	【バスケットボール部の活動方針】 生徒自らが課題意識を持って練習や試合に取り組むことを通して、生徒の自主性を育てたい。(プレイヤーズ・ファースト)	
年間計画	主な内容	活動とねらい
4月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新入生入部、部活動保護者会</li> <li>・新入生が部活動に慣れるようサポートする。</li> </ul>
5月	平日練習、休日練習・練習試合 市春季体育バスケットボール大会 県U-15バスケットボール前期リーグ戦(～8月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・GW中は3～4日程度、休日にする。</li> <li>・市春季体育バスケットボール大会に向けてのチーム戦術練習が中心。</li> <li>・新入生の基本技術習得に努める。</li> </ul>
6月	平日練習、休日練習・練習試合 県春季体育バスケットボール大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・2、3年生は前期リーグ戦を通してのチーム戦術練習が中心。</li> <li>・1年生は基本技術を継続練習する。</li> </ul>
7月	平日練習、休日練習・練習試合 市総合体育バスケットボール大会 県総合体育バスケットボール大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市総合体育バスケットボール大会に向けてのチーム戦術練習が中心。(練習試合の修正等)</li> <li>・3年生最後の県大会で成果を出し切る。</li> <li>・県大会後は、1・2年生の新体制づくり。</li> </ul>
8月	平日練習、休日練習・練習試合 佐野市バスケットボール協会長杯	<ul style="list-style-type: none"> <li>・長期休業中に、基礎技術の見直しと反復練習を徹底する。</li> <li>・基礎体力の強化を図る。</li> <li>・新チームでの基本的なチーム戦術を習得する。</li> </ul>
9月	平日練習、休日練習・練習試合 市新人体育バスケットボール大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市新人体育バスケットボール大会に向けて、チーム戦術を高める。</li> </ul>
10月	平日練習、休日練習・練習試合 県新人体育バスケットボール大会 県U-15バスケットボール後期リーグ戦(～2月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・個人技術の強化に努める。(主に攻撃面)</li> <li>・後期リーグ戦を通して、グループ戦術の習得に努める。</li> </ul>
11月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・個人技術の強化に努める。(主に防御面)</li> </ul>
12月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フィジカルの総合的な強化に努める。(特に持久力に重点を置く。)</li> </ul>
1月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フィジカルの総合的な強化に努める。(特にコンタクトに重点を置く。)</li> </ul>
2月	平日練習、休日練習・練習試合 足利市バスケットボール協会長杯	<ul style="list-style-type: none"> <li>・足利市バスケットボール協会長に向けて、攻撃のチーム戦術の幅を広げる。</li> </ul>
3月	平日練習、休日練習・練習試合 佐野市中学生バスケットボールファーストカップ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ファーストカップに向けて、防御のチーム戦術の幅を広げる。</li> <li>・新年度へ向けてのチーム体制の修正。</li> </ul>

様式 2