

女子卓球部の活動方針

目標	【女子卓球部の年間目標】 ・日頃の活動を通して、挨拶、礼儀、マナー、気配りを身に付ける。 ・各自が自分の課題を意識し、目標をもって練習に取り組み技術の向上を目指す。 ・チーム内で互いに切磋琢磨しながら練習に取り組み、仲間意識や団結力を育む。	
活動方針	【女子卓球部の活動方針】 まじめに日々の練習に取り組むことで、技術の向上につながるようにしたい。 各自が自分の課題を意識して取り組めるよう支援したい。	
年間計画	主な内容	活動とねらい
4月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> ・新入生入部、部活動保護者会 ・新入生が部活動に慣れるようサポートする。
5月	平日練習、休日練習・練習試合 やまなみ杯、市強化練習会 市春季体育卓球大会 市民選手権大会	<ul style="list-style-type: none"> ・GW中は3～4日程度、休日にする。 ・強化練習会及び県大会の市予選に向けての活動が中心。 ・新入生の戦型確認。
6月	平日練習、休日練習・練習試合 県春季体育卓球大会 やまなみ杯、市強化練習会	<ul style="list-style-type: none"> ・下旬は県大会の市予選に向けての活動。 ・1年生は基礎練習、2, 3年生は基礎練習と各自の課題確認。
7月	平日練習、休日練習・練習試合 市総合体育卓球大会 県総合体育卓球大会	<ul style="list-style-type: none"> ・県大会の市予選に向けての活動が中心。 ・3年生最後の県大会で成果を出し切る。 ・県大会後は、1・2年生の新体制づくり。
8月	平日練習、休日練習・練習試合 やまなみ杯、団体リーグ（前期）	<ul style="list-style-type: none"> ・長期休業中に、基礎作りに努める。 ・各自の課題確認。 ・新チームで大会に参加できるようにする。
9月	平日練習、休日練習・練習試合 市新人体育卓球大会	<ul style="list-style-type: none"> ・県大会の市予選に向けての活動が中心。
10月	平日練習、休日練習・練習試合 県新人体育卓球大会 市民選手権大会	<ul style="list-style-type: none"> ・中旬までは県大会に向けての活動が中心。 ・県大会後は基礎練習の再確認。
11月	平日練習、休日練習・練習試合 やまなみ杯	<ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。
12月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 ・1年生は1年生大会に向けて課題練習。
1月	平日練習、休日練習・練習試合 1年生大会	<ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。
2月	平日練習、休日練習・練習試合 団体リーグ（後期）	<ul style="list-style-type: none"> ・各種大会に向けての活動が中心。
3月	平日練習、休日練習・練習試合 やまなみ杯	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎から発展させた技能の習得を図る。 ・新年度へ向けてのチーム体制の修正。