

## 女子ソフトテニス部の活動方針

目標	【女子ソフトテニス部の年間目標】 ・日頃の活動を通して、挨拶、礼儀、マナー、気配りを身に付ける。 ・多学年集団での適切な役割分担をしつつも、全員に十分な活動を確保する。 ・個人技術の向上やスキルアップを楽しむとともに、チーム力の向上も楽しむ。	
活動方針	【女子ソフトテニス部の活動方針】 競技を楽しみながら、まじめに日々の練習に取り組むことで、自然と結果にもつながるようにしたい。自主的な練習が多くても、充実した活動の支援をしたい。	
年間計画	主な内容	活動とねらい
4月	平日練習、休日練習・練習試合 市春季総合ソフトテニス大会 市春季中学対抗ソフトテニス大会	・新入生入部、部活動保護者会 ・新入生が部活動に慣れるようサポートする。
5月	平日練習、休日練習・練習試合 両毛地区ソフトテニス大会 市春季体育ソフトテニス大会	・GW中は3～4日程度、休日にする。 ・県大会の市予選に向けての活動が中心。
6月	平日練習、休日練習・練習試合 県春季体育ソフトテニス大会	・上旬の県大会後は、全員での練習を行う。 ・下旬は県大会の市予選に向けての活動。
7月	平日練習、休日練習・練習試合 市総合体育ソフトテニス大会 県総合体育ソフトテニス大会	・県大会の市予選に向けての活動が中心。 ・3年生最後の県大会で成果を出し切る。 ・県大会後は、1・2年生の新体制づくり。
8月	平日練習、休日練習・練習試合	・長期休業中に、基礎作りに努める。 ・新チームで大会に参加できるようにする。
9月	平日練習、休日練習・練習試合 市新人体育ソフトテニス大会 市秋季総合ソフトテニス大会	・順位決定戦後のチーム体制の修正。 ・県大会の市予選に向けての活動が中心。
10月	平日練習、休日練習・練習試合 県新人体育ソフトテニス大会	・中旬までは県大会に向けての活動が中心。 ・県大会後は基礎練習の再確認。
11月	平日練習、休日練習・練習試合 市秋季中学対抗ソフトテニス大会 県1年生ソフトテニス大会	・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 ・県の各種練習会への協力。
12月	平日練習、休日練習・練習試合	・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 ・県大会の市予選に向けての活動が中心。
1月	平日練習、休日練習・練習試合 中学生強化練習会	・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。
2月	平日練習、休日練習・練習試合	・各種大会に向けての活動が中心。 ・県の各種練習会への協力。
3月	平日練習、休日練習・練習試合 市ソフトテニス連盟杯	・基礎から発展させた技能の習得を図る。 ・新年度へ向けてのチーム体制の修正。