

はるか



佐野市立吉水小学校
第4学年だより5月号
令和4年5月1日

4年生に進級して1か月が過ぎようとしています。校庭の木々も若葉が芽生え、心地よい風が教室から廊下へと通り抜けていきます。子どもたちは、心新たに生活リズムや学習のルールを少しずつ身に付け、元気に学習や運動に取り組んでいます。この意識が持続できるように支援していきたいと思ひます。

連休もありますが、生活のリズムを保つことができるように、体調管理にご協力をお願いいたします。子どもたちが事故なく元気に過ごせるように学校でも指導してまいります。

5月の主な学習予定

国語：聞き取りメモのくふう 漢字の広場
筆者の考えをとらえて、自分の考えを
発表しよう お礼の気持ちを伝えよう
社会：わたしたちの栃木県の様子
算数：グラフや表を使って調べよう
わり算の仕方を考えよう
理科：天気と1日の気温
音楽：歌声のひびきを感じ取ろう
図工：木々を見つめて
体育：リズムダンス 鉄棒運動
道徳：「小さな草たちにはくしゅを」など
外国語：Unit2 Let's play cards.

※予定ですので、変更することもあります。
ご承知おき下さい。

お知らせとお願い

- 5月 6日（金）引渡訓練
- 5月28日（土）運動会
- 運動会がありますので、早寝・早起き・朝ご飯のリズムを守るなどして体の免疫力を高め、本番に全力が出せるよう体調管理のご協力をよろしくお願ひいたします。また、感染症対策として、鼻までマスクをしっかりと付けるように指導していきます。
- 連休中など、家で過ごしたり遊んだりする時間が増えると思ひます。16時30分の帰宅時刻、自転車に乗る際のヘルメットの着用や左側通行などの交通ルールを守り、安全に有意義な時間が過ごせるよう、ご家庭でもお声掛けください。

ぐんぐんコーナー

☆ 授業の「姿勢」にズームイン！

学力を向上させるためには学習環境を整えることも大切です。その中でも姿勢に注目してみました。

朝の会と帰りの会で「立腰タイム」を設けています。足の裏を床に付け、腰を立て、頭から腰まで一直線になった良い姿勢で黙想を行っています。

姿勢と学力の関係について調べてみると、集中力に関することが多く出てきます。立腰の姿勢は、体に一番負担のかからない姿勢のため、集中力が増すのだそうです。悪い姿勢に比べ、立腰の姿勢は胸が開いていることで酸素を取り入れやすく、脳にまで血液（酸素や糖）が届きやすいからだそうです。

ただ、「よい姿勢をしましょう」ではなく、なぜ姿勢を正すとよいのか科学的に考え、そのよさを伝え合い、みんなで実践していきたいと思ひます。

なかよしコーナー

学校では、係活動や清掃分担など多くの場面で一人一人に役割が与えられ、活動をしています。

自分でできることは自分で行い、何か一つでもみんなのためにできることを継続して行えるようにしています。時には友達に協力を求めて、一緒にやり遂げることの大切さを伝えていきたいと思ひます。

また、頑張って仕事をこなした後は、「ありがとう」という感謝の言葉を掛け合うようにして、お互いが認め合うことができるように支援していきたいと思ひます。